Laichinger Anzeiger

Prophylaxe

- Zahnersatz und Implantate
- Paradontologie
- Alterszahnheilkunde
- Kinderzahnheilkunde

K.SChleiter

Ihre Zahnarztpraxis
am Marktplatz

Marktplatz 15 89150 Laichingen Telefon 07333/5433 zahnarzt.schleifer@t-online.de www.zahnarzt-schleifer.de

Die Wochenzeitung der Schwäbischen Zeitung für Laichingen, Berghülen, Merklingen, Nellingen, Heroldstatt, Hohenstadt, Römerstein, Westerheim, Oberdrackenstein, Ingstetten und Justingen

Die Woche in der SZ

LAICHINGEN (sz) - Ferienhaus brennt komplett aus. Großeinsatz der Feuerwehr zwischen Suppingen und Berghülen - Brandursache noch unbekannt. LAICHINGEN (sz) - "Der Fernunterricht wird sich bald einpendeln" - Schulleitungen sind optimistisch, dass Onlineruckler vom Montag nicht die Regel werden.

LAICHINGEN (sz) - Volker Hausen: "Alle wollen wieder spielen bei uns". Kammermusikverein muss improvisieren.

Heute in der SZ

LAICHINGEN (sz) - Sie gibt die Leitung des Tafelladens ab. Dina Linden übergibt Aufgabe Ende Januar – das sind ihre Gründe.

Mehr Informationen finden Sie jeden Morgen in der Schwäbischen Zeitung. Sie können ein kostenloses 14-tägiges Probeabonnement anfordern unter der Telefonnummer 0751 / 2955 5555.

Diese Spiele halten die Familie im Lockdown bei Laune

Sieben Vorschläge, die Kinder und ihre Eltern begeistern könnten

LAICHINGEN - Der Lockdown dauert an und schon länger fragt man sich, wie man die Kinder sinnvoll beschäftigt und bestenfalls auch selbst noch dabei Spaß hat. Spiele können eine Antwort sein. Hier stellt SZ-Redakteur Christoph Schneider sieben Spiele vor, die helfen können, die Familie im Lockdown bei Laune zu halten. "Menschärgere dich nicht" kommt übrigens nicht vor weil sich da alle immer so ärgern.

"Sagaland"

Dieses "Spiel des Jahres 1982" befindet sich doppelt in unseren Beständen. Denn sowohl meine Frau als auch ich haben es als Kinder gespielt und in die Ehe gebracht. Das Spielprinzip ist simpel, aber wirkungsvoll: Wir tingeln wür-



Diese Spiele könnte man ausprobieren.

felnd durch das Märchenland und schauen unter Tannenbäume, wo Märchensymbole angebracht sind. Finden wir einen Baum, dessen Symbol zu der im Schloss aufgedeckten Märchenkarte passt, schlendern wir unauffällig zum Schloss, wo wir den passenden Tannenbaum benennen und die Märchenkarte einsacken. Wer zu-

erst drei Karten erbeutet, gewinnt. "Sagaland" ist meiner Meinung nach geeignet ab vier oder fünf Jahren und macht bis ins höhere Alter Spaß.

"Monopoly"

Hier geht's ums Geld – Straßen kaufen, Häuser und Hotels bauen und dann Miete von den Unglücksraben abkassieren, die von den Würfeln auf diese Felder geschickt wurden. Wir spielen es in der "Star Wars Edition", bei der man sowohl Darth Vader als auch Yoda über das Spielfeld schicken kann.

Eher ab acht oder neun Jahren geeignet.

"Twister"

Hier spielt auch der Fitness-Aspekt hinein – Zeiger drehen und die entsprechenden Hände oder Füße auf die passenden Felder platzieren. Gelenkige Kinder haben einen Heidenspaß, wenn der behäbige Papa wie ein gestrandeter Wal zur Seite kippt.

Nicht geeignet für Menschen mit künstlichen Hüftgelenken oder Bandscheibenvorschädigungen.

"Activity"

Wir bilden Mannschaften und zeichnen Begriffe, stellen sie pantomimisch dar oder beschreiben sie – alles mit dem Ziel, dass das Teammitglied den richtigen Begriff nennt.

Auf der Spiele-Packung steht "ab acht Jahre" aber unser Sechsjähriger hat eine erstaunlich hohe Trefferquote – also kann man es schon mal in der "junior Edition" auch mit Erstklässlern probieren.

FORTSETZUNG AUF SEITE 4

ANZEIGEN -







Märchenhafter Blick auf Kloster Blaubeuren und den Blautopf im Winter. FOTO: ANDREA LONHARD



Erwin Authaler (von links), seine Tochter Ulrike sowie seine Enkel Tom und Finn sind mit dem Berner Sennenhund Hans und dem von Pferd Hella gezogenen Schlitten unterwegs.



Dies ist keine Fotomontage: Jack (links) und Sally auf dem Westerheimer Sellenberg beim täglichen Morgenspaziergang.



Traktorfan Leo Gorbach (3 Jahre) aus Berghülen mit seinem selbst gebauten Schnee-Traktor.



Elfriede Müller ist die erste Bewohnerin im Seniorenzentrum Dietenheim, die geimpft wird.



Corona-bedingt durften die Hinterhau-Geister ihren Narrenbaum nicht selber stellen. Der Bauhof hat geholfen. FOTO: WERTMANN

Sie haben ein "Bild der Woche"?

Liebe Leserinnen, liebe

Leser, Sie haben ein besonders schönes Foto, das Sie gerne an dieser Stelle veröffentlicht sehen möchten? Gerne drucken wir dieses auf unserer Seite "Bilder der Woche" honorarfrei ab, ob Vereinsausflug, Kindergarten- oder Schulfest. Bitte schicken Sie maximal zwei Fotos im JPG-Format mit einer Bildgröße von mindestens 500 kb an redaktion.laichingen@schwaebische.de mit einer kleinen Bildunterschrift (zwei bis drei Sätze), was auf dem Bild zu sehen ist sowie den Namen des Fotografen/der Fotografin. Die Veröffentlichung ist abhängig von der Qualität des Fotos und dem vorhandenen Platz. Wichtig ist auch, dass die abgebildeten Personen mit der Veröffentlichung einverstanden sind und diese keine gewerblichen Zwecke verfolgen.



Elo-Rüde Gizmo hat Spaß im Schnee in der Nähe der Tiefenhöhle.



"Wo Engel auch mal Pause machen", schreibt Katja Noack aus Westerheim. FOTO: NOACK













So erreichen Sie uns

Redaktion 07333/9657-20 Fax 0751/2955-99-7698

Laichinger Anzeiger

redaktion.laichingen@

gewerbliche Anzeigen Telefon 07333/9657-11 Telefax 0751/2955-99-7699 anzeigen.laichingen @schwaebische.de private Kleinanzeigen Telefon 0751/2955-5444

schwaebische.de Anzeigen

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 - 13 Uhr

o schwäbische.de

Laichinger Anzeiger Die Wochenzeitung der Schwäbischen Zeitung für die Laichinger Alb erscheint jeden Mittwoch kostenlos in die Haushalte mit einer Auflage von 12.850 Exemplaren

Redaktionsleiterin: Maike Scholz

Redaktionsleiterin: Maike Scholz

Verlag:
Schwäbische Zeitung Laichingen
GmbH & Co. KG
Geschäftsleitung: Jens Backhaus
Verlagsleiterin: Kathrin Schüle
(verantwortlich für Anzeigen)
Anschrift: Marktplatz 25/1,
89150 Laichingen, Telefon 07333/9657-0
Druck: Druckhaus Ulm-Oberschwaben
GmbH & Co. Ulm







Spiele für den Lockdown

Fortsetzung von der Titelseite – Tipps für ein spaßiges Familienerlebnis

"Inkognito"

Wir benötigen mindestens drei, besser noch vier Spieler. Wir befinden uns mitten im Carneval von Venedig, sind Agenten und versuchen, unseren Geheimauftrag zu erfüllen. Der besteht entweder darin, eine andere Person zu finden oder bestimmte Positionen auf dem Spielfeld zu besetzen. Wir spielen in Teams, blöd nur, dass wir unsere Teampartner nicht wirklich kennen. Sind ja schließlich alle maskiert im venezianischen Car-

neval. Dieses Spiel dauert pro Durchgang rund eine Stunde, fordert Hirnschmalz und Konzentration. Deswegen ist es wahrscheinlich erst ab zwölf Jahren empfohlen.

"Kakerlakula"

Wir sind Kinder, die sich im Schloss von Kakerlakula befinden – einer Mischung aus Drakula und Kakerlake. Und wir wollen raus. Um zu entkommen, müssen wir bloß alle Kerzen in den Räumen anzünden. Das ist leichter geschrieben als getan. Denn Kakerlakula - ein kleiner batteriebetriebener Roboter - irrt durch die Gänge und schickt jede Spielfigur, die er berührt, zurück in die Mitte des Spielfelds. Aber manchmal verirrt sich Kakerlakula auch auf das Katapult. Und das ist eine Sternstunde des Spiels: Denn jetzt kann einer der Spieler das Katapult benutzen und versuchen, die Vampir-Kakerlake auf beziehungsweise durch den Mond zu katapultieren. Das bringt Knoblauch-Chips, die man zur

Befreiung der Mitspieler benötigt. Welche Altersangabe auch auf der Packung steht, das Spiel bringt Spaß.

Schon mit vier Jahren hatte unser Jüngster eine Riesenfreude, die Robo-Kakerlake durch den Pappmond zu befördern. Leider ist das Spielfeld nicht sonderlich haltbar und neigt bei falscher Lagerung zum Verbiegen.

"Kartenspiele"

Für die Jüngsten gibt es "Uno", was ja eine Variante von

"Mau-Mau" ist. Später kann man weitere Kartenspiele einführen wie "Rommé", "Skat" oder "Binokel".

Das ist das Schöne an Spielkarten: Sie brauchen wenig Platz und bieten sehr viele Spielvariationen.

Eine Grundvoraussetzung könnte sein, dass das Kind die Karten auf der Hand halten kann. Allerdings funktionierte "Uno" auch, indem die Kinder ihre Karten verdeckt auf den Tisch legen. Ich sage: Ab vier Jahren kann man es versuchen.

Lieferservice und kostenloses Lesefutter

HEROLDSTATT (la) - Die Heroldstatter Gemeindebücherei bietet wieder einen Lieferservice und kostenloses Lesefutter an, wie bereits beim ersten Lockdown.

Während der Zwangsschließung gibt es also die Möglichkeit, aussortierte Medien vom Flohmarktregal im Vorraum der Bücherei kostenlos mitzunehmen. Vonseiten der Büchereileitung heißt es dazu: "Wir bitten darum, dass sich nur jeweils eine Person im Vorraum unserer Bücherei aufhält, um so den Mindestabstand zu wahren – zur Sicherheit von uns allen."

Das ist möglich seit Montag, 11. Januar: Montags 15 bis 18 Uhr, dienstags 9 bis 11 Uhr, mittwochs 15.30 bis 18.30 Uhr, freitags 16 bis 18 Uhr.

Wer seine ausgeliehenen Medien zurückbringen möchte, darf diese auf dem Bücherwagen im Vorraum der Bücherei ablegen. Auch bietet man einen Lieferservice an. Bürger haben die Möglichkeit, sich

per E-Mail an buecherei@heroldstatt.de oder telefonisch unter 07389 / 907870 zu melden und Ausleihwünsche mitzuteilen. Entweder man sucht sich direkt über den Medienkatalog der Gemeindebücherei (www.opac.rz-kiru.de/heroldstatt) die Medien aus oder man überlässt die Auswahl eines Romans, Hörspiels oder anderer Medien dem Team der Bücherei. Damit der kontaktlose Medienaustausch gewährleistet ist, werden die Nutzer gebeten,

Medien, die sie zurückgeben wollen, vor der Haustür in einer Tasche (keine Kartons) bereitzustellen. Die neuen Medien werden dann in der "Heroldstatt-Tasche" vor die Tür gestellt.

Hinweis: Wer die E-Ausleihe nutzen möchte, jedoch nicht im Besitz eines Büchereiausweises von der Heroldstatter oder einer anderen Bücherei des Verbund Neckar-Alb ist, kann dies per Telefon unter 07389 / 907870 während der genannten Zeiten beim

Team beantragen. Dazu benötigt es persönliche Angaben, wie Adresse und Geburtsdatum. Ein Zugang zur Onleihe wird ermöglicht. Wegen Datenschutz deshalb auch bitte nicht per E-Mail beantragen.



Bücher. Foto: Rumpenhorst

Service und Apotheken

Hilfe & Beratung

Kinder- und Jugendtelefon des Deutschen Kinderschutzbundes, gebührenfrei, Europanummer: 116111 Telefonseelsorge, gebühren-

Telefonseelsorge, gebührenfrei, 0800/1110111, 0800/1110222

Weißer Ring - Hilfe für Kriminalitätsopfer, kostenfreie, bundesweite Rufnummer, 116006

Blaubeuren

Diakonieladen, Klosterstr. 1, Di, Do 9-12 Uhr, Mo 15-17 Uhr Laichingen

Ambulanter Pflegeservice, 07333/ 802168

Diakonisches Beratungszentrum, telefonische Schuldnerberatung, Herr Brannath, 07333/9539429, Ortskrankenpflegeverein - Geschäftsstelle, Uhlandstr. 11, jeden Di 9-12, 14, 17 Uhr.

Gewalt gegen Frauen, Hilfetelefon für Betroffene, Familienangehörige, Freunde und Fachkräfte, 0800/ 116016 Kostenlose Beratungsgespräche, für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige, 07333/ 942907514, Habila, Marktplatz 23, Do 16-18 Uhr Kur-, Sozial- und Lebensberatung, Frau Rauscher, 07333/ 9539429, Ortskrankenpflegeverein - Geschäftsstelle, Uhlandstr. 11, jeden Mo 9-12 Uhr, jeden Do 14-17 Uhr mola - Ehrenamtsbörse, sibylle.meyer@lwv-eh.de, 07333/ 942907523, Regionalbüro Laichingen, Marktplatz 23,

Laichingen, Marktplatz 23, jeden Di 10-13 Uhr mola - motiviert in Laichingen, Taschengeldbörse, sibylle.meyer@lwv-eh.de, 07333/942907523, Habila, Marktplatz

23, jeden Di 10-13 Uhr Alb-Tafelladen, Im Bussen 11, Di+Do 14-17 Uhr

Ortskrankenpflegeverein -Geschäftsstelle, Uhlandstr. 11, jeden Mo, Fr 9-12 Uhr, jeden Mi 14-17 Uhr

Psychologische Beratungsstelle, Terminvereinbarung, Duceyer Platz 1, 07333/ 923355, jeden Mi-Fr 9-12, 13-17 Uhr. Mo. Di 10-12. 15-17 Uhr Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle, für Suchtkranke und deren Angehörige, 0731/ 17588250, Psychologische Beratungsstelle, Duceyer Platz 1, 13-16 Uhr

Merklingen

ASB Merklingen, Ambulanter Pflegedienst, 07337/ 9239010

Selbsthilfegruppen

Blaubeuren

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Adipositas, Treffen, adipositasblaubeuren@gmx.de, 07344/ 929075, Gesundheitszentrum, Ulmer Str. 26, Do 19 Uhr

Laichingen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, offener Gesprächskreis für Betroffene und Angehörige bei Alkoholproblemen, 07333/ 923430, 07382/ 1670, Ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 11, jeden Di, Do 19.30 Uhr

Parkinson, Gymnastik, 07333/4526, MSC-Heim, Höhlenweg,

Apotheken

Apotheken-Notdienstfinder, Festnetz: 0800/ 0022833 (kostenfrei), Handy: 22833 (max. 69 ct/Min), www.apotheken.de; Dienst von 8.30 bis 8.30 des folgenden Tags.

Mittwoch, 13. Januar: Kloster-Apotheke Blaubeuren Tel.: 07344 - 50 50, Karlstr. 30, Wölk-Apotheke Geislingen Tel.: 07331 - 6 32 44, Stuttgarter Str. 100,

Donnerstag, 14. Januar: Die Stadt-Apotheke Laichingen Tel.: 07333 - 75 35, Radstraße 3.

Römerstein-Apotheke Böhringen Tel.: 07382 - 6 76, Aglishardter Str. 3,

Freitag, 15. Januar: Apotheke im Nel Mezzo in Geislingen Tel.: 07331 - 3 05 99 99, Bahnhofstr. 94, Rats-Apotheke Blaubeuren Tel.: 07344 - 62 60, Karlstr. 1, Stadt-Apotheke Münsingen Tel.: 07381 - 82 40, Marktplatz

Samstag, 16. Januar:

Alb-Apotheke Heroldstatt Tel.: 07389 - 6 08, Am Berg 13, Fils-Apotheke Geislingen Tel.: 07331 - 6 33 05, Überkinger Str. 59,

Sonntag, 17. Januar: Helfenstein-Apotheke Geislingen Tel.: 07331 - 98 63 90, Eybstr. 16,

Karls-Apotheke Blaubeuren Tel.: 07344 - 69 43, Karlstr. 58,

Montag, 18. Januar: Alte Apotheke Laichingen Tel.: 07333 - 51 22, Platzgasse 1, Schloss-Apotheke Münsingen Tel.: 07381 - 28 57, Karlstr. 29, Dienstag, 19. Januar:

Dienstag, 19. Januar: Alb-Apotheke Hülben Tel.: 07125 - 9 62 33, Im Hof 1, Neue Apotheke Blaubeuren Tel.: 07344 - 78 45, Ulmer Str.

Obere Apotheke in der Altstadt Tel.: 07331 - 4 19 71, Hauptstr. 19,

Mittwoch, 20. Januar: Fuchs Apotheke Münsingen Tel.: 07381 - 93 99 00, Gewerbestr. 18,

Rats-Apotheke Blaubeuren Tel.: 07344 - 62 60, Karlstr. 1,



FACHLEUTE FÜR GESUNDHEIT, SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN

Kompetenz für Pflege von Körper & Geist

Die Psyche entscheidet mit, wie wir uns fühlen

Das Gehirn ist die Steuerzentrale unseres Körpers. Aber nicht nur das – es entscheidet auch darüber, ob es uns gut geht oder nicht. Die Psyche ist ganz entscheidend für unseren Lebenswandel. Sie beinhaltet Fühlen. Denken und sämtliche individuelle geistige Fähigkeiten. Durch sie können wir glücklich sein, aber auch traurig. Psychische Störungen können selbst den Körper in Mitleidenschaft ziehen. Wie man dem vorbeugen kann, beziehungsweise wie man der Psyche Gutes tun kann, tragen wir hier zusammen. Samt interessanten Fakten.

Bewegung

... bringt unsere Gedanken in Fluss und weckt unseren Geist. Das Gehirn wird besser durchblutet und mit mehr Sauerstoff und Energie versorgt. Es stabilisiert zudem die Denkleistung und wirkt sich positiv auf die Psyche aus – auch im Alter.

Gesunde Ernährung

... und viel trinken führt zu einer besseren Leistung des Gehirns und fördert damit das psychische Wohlbefinden. Das Gehirn besteht zu rund 80 Prozent aus Wasser, daher sind zwei bis drei Liter Wasser oder ungesüßte Tees pro Tag angesagt. Gut sind zudem Nüsse und Walnüsse, Weizenkleie, Mandeln, Orangen, Bananen, Linsen, Hafer, Vollkornprodukte und Naturreis oder Gemüse wie Brokkoli und Spinat.

Musik

... ob man sie hört oder erzeugt – sorgt im Gehirn für eine Ausschüttung von Endorphinen, unseren körpereigenen Glückshormonen, und zu einer Verringerung des Stresshormons Cortisol. Die Psyche atmet auf.

Experteninterview mit Roland Bruckl, Therapeut für Konzentrative Bewegungstherapie" zum Thema Achtsamkeit:

Warum ist "Achtsamkeit" gerade heute von Bedeutung?

"Gibt man den Begriff 'Achtsamkeit' bei einer Internet-Suchmaschine ein, erzielt man fast neun Millionen Treffer. Woher kommt dieses immense Interesse an 'Achtsamkeit'? Die Achtsamkeitswelle ist eine Antwort auf die Zeitkrankheit 'Stress'. Im aktuellen Stressreport der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin geben 48 Prozent der abhängig Beschäftigten an, häufig starken Termin- oder Leistungsdruck zu haben."

Was ist "Achtsamkeit" eigentlich?

"Der Ursprung der Achtsamkeit liegt in der buddhistischen Philosophie, wache Aufmerksamkeit ist dort ein hohes Gut. 1979 gründete der Molekularbiologe Jon Kabat-Zinn eine Stressklinik in Boston (USA) und entwarf ein Konzept zur Behandlung von stressassoziierten Erkrankungen, bei dem Meditation, Yoga und Achtsamkeit eine zentrale Rolle spielen.

Dieses Konzept ist heute unter dem Namen 'MBSR' bekannt: Mindfullness based stress reduction. Achtsamkeit wirkt auf das vegetative Nervensystem und kann daher körperliche Stressreaktionen mindern (Puls, Blutdruck, Atmung, Körperspannung …)."

Welche Bedeutung hat "Achtsamkeit" in der Psychotherapie?

"In den vergangenen zehn Jahren hält Achtsamkeit Einzug in die Psychotherapie, vor allem in die Verhaltenstherapie. Durch das Lenken der Aufmerksamkeit ist es möglich, negative Gedanken und Gefühle sowie negatives Körpererleben in den Hintergrund treten zu lassen (beispielsweise ,Ich bin nicht meine Gedanken'). Achtsamkeit kann daher wirksam sein bei Depressionen, Ängsten und Schmerzen. Es gibt viele Studien, die die Wirksamkeit positiv beurtei-

In körperorientierten Methoden wie etwa der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) ist achtsames Üben eine wichtige Säule des Therapieerfolgs."

STEFANIE REBHAN FÜHRTE DAS INTERVIEW MIT ROI AND BRUCKI

Ganzheitliche Kosmetik · Kinesiologie Klangschalen-Massage / Meditation Psychologische Beratung

Termine nach Vereinbarung unter 07333/95 48 544

Eichenweg 9 · 89150 Laichingen-Suppingen



Praxis der alternativen Heilkunde

Heilpraktikerin

Dipl.-Ing. Bettina Friedrich

Breitensteinstraße 21 72587 Römerstein Beratung und Termine:

T 0157 7405 8934 www.mobile-schmerztherapie-roemerstein.de



Falkenstr. 2 72589 Westerheim +49 (0) 160 80 52 51 9

- Sport- & Physiotherapie
- Osteopathie f
 ür Baby bis Erwachsene
- Kursangebote/Rückenschulgerätezirkel
- Vibrationstraining Galileo









FACHLEUTE FÜR GESUNDHEIT, SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN

Nächste Erscheinung: 3. Februar 2021

Sind auch Sie mit dabei? Dann melden Sie sich bei mir!

Verena Anders

Tel. 07333 9657-11 E-Mail: anzeigen.laichingen@ schwaebische.de





Rückenschmerzen · Verspannungen
Blockaden · Kopfschmerzen · Gelenkschmerzen
Atembeschwerden · Müdigkeit...?

Auch in diesen Zeiten bin ich für Sie da! Termine nach Vereinbarung · Tel. 07333-9504904

Heilpraxis Michael Aigner · Im Runs 21 · 72589 Westerheim

Praxis für alternative Schmerzbehandlung

lebensqualitaet@heilpraxis-aigner.de · www.heilpraxis-aigner.de



FACHLEUTE FÜR ALLE FÄLLE

Kompetenz aus Ihrer Region

HANDWERK

KüchenAutenrieth. (f (2) (a) Laichingen. Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung. Im Bussen 25 - 89150 Laichingen 1 Tel: 07333/9547800 1 info@kuechen-autenrieth.de







WASCH- UND BÜGELSERVICE



IMMOBILIEN



TEXTILDRUCK







FACHLEUTE FÜR ALLE FÄLLE

Kompetenz aus Ihrer Region

ELEKTROTECHNIK UND SOLAR

Wallbox eMH1 mit Ladekabel ADAC-Testsieger 11 kW Ladeleistung* Anschlussfertig vorinstalliert Integrierter FI Typ A Design aus schwarzem Gehäuse und Blende in weißaluminium *auch mit Ladesteckdose und in 22 kW erhältlich Unsere Empfehlung! Shopnr.: 2808717 · 812,99 € Kaldekerken Wörtz ELEKTROTECHNIK • Lieber mit uns Tulpenweg 14 · 89188 Merklingen Fon 07337/6711 e-masters www.kwe-elektrotechnik.de

ELEKTRO - RADIO - FERNSEHEN



KFZ-GEWERBE





FACHLEUTE FÜR ALLE FÄLLE

Nächste Erscheinung: 10. Februar 2021

Sind auch Sie mit dabei? Dann melden Sie sich bei mir!

Heike Tegtmeyer

Tel. 07333 9657-13 E-Mail: anzeigen.laichingen@ schwaebische.de

Immobilienmarkt





Unser Service-Angebot für Sie:

Professionelle, detailliert aufgeschlüsselte Marktwertermittlung Ihrer Immobilie mit Aushändigung der Expertise für **nur € 69,– inkl. MwSt.**



Herr Marcel Stof

Telefon: 0731 / 70 800 600 Mobil: 0151 / 270 55 99 3

Zweigstelle Laichingen: Radstraße 7 · 89150 Laichingen · Telefon: 07333 / 893 02 69

Kaufgesuche



Junge Familie sucht Grund-

ab 500m² für ein Einfamilienhaus in Westerheim, Laichingen, Merklingen, Heroldstadt und Umgebung.

☎ 015901397933

Suchen älteres Haus/ Abbruchhaus oder Bauplatz in ruhiger Lage zu kaufen. Tel. 0151-52045139

Unser Wunsch für 2021:

Ein eigenes Zuhause in Laichingen! Haben Sie ein Grundstück mit oder ohne Bebauung. 2 0175/4633423

schwäbische.de/immo

Gewerbehalle

in Heroldstatt zu vermieten

Ebenerdig, Rolltor, ca. 540 m² Hallenräume, ca. 100 m² Büroräume

Tel. 0163 2797553

Mietgesuche

Wohnungen allgemein

Frau 61 J. sucht kl. Zimmer

i. Raum Laichingen/Blaubeuren. Bitte alles anbieten, gerne WG ab 50J., bin ruhig, NR/NT. 20173/4069567

Vermietungen Wohnungen

Biete vertrauenswürd. Person 5 – 6 Zimmer

Wohngelegenheit bei gleichzeitiger Mitbetreuung meiner 3 Hunde in einem Ortsteil von Schelklingen. Bitte nur ernstgemeinte Anfragen. **2** 01523/1763184

2 – 3 Zimmer

Laichingen, 2 Zi.-Whg. 55 m² an NR, keine HT zu verm. ☎ 0176/ 93 46 85 75 zwischen 17 u. 19 Uhr.

3 - 4 Zimmer

3,5 Zi.-Whg. Berghülen

Ab 01. Febr. zu vermieten mit EBK, 95m², KM 675,-€, NK 150,-€, Garage 35,-€ + Kaution. albimmobilien@t-online.de oder an ⊠ Z100/14239



Nellingen, 5-Zi.-WHG 166qm neu ren., ZH (Gas), BLK, Ke, Stpl, WiG 40m². Kachelofen, 2 DU, GWC, 950,€ KM +NK +1.200,€ Kaution, olifunfly@yahoo.com

schwäbische.de/immo

schwäbische JOBS

Stellenangebote

Wir stellen ein Photovoltaikmonteur m/w/d Montagehelfer Photovoltaik m/w/d

ESPV-TEC GmbH & Co KG

Dorfstraße 88 – 89143 Blaubeuren-Asch Tel. 07344/95266-0 Fax 07344/95266-20 info@espv-tec.de www.espv-tec.de

Modellbaubetrieb sucht

- CNC Fräser (m/w/d)
- Auszubildenden (Technischer Modellbauer (m/w/d)

Bewerbungen bitte per Email an: info@fomotec.de

Fomotec GmbH Heerstraße44 89150 Machtolsheim Tel.: 07333/924546



Kaheltrommeln gehören heute selbstverständlich zum Alltag, jeder verlässt sich auf ihre Sicherheit etwa in der Industrie, auf Baustellen oder auch im Bereich von Audio/Video und Broadcast.

Die Firma Schill produziert am Standort Deutschland als familiengeführtes Unternehmen seit über 70 Jahren qualitativ hochwertige und innovativ durchdachte Kabel- und Federzugtrommeln.



Gestalten Sie die Zukunft mit

und verstärken Sie unser Team zum nächstmöglichen Zeitpunkt am

Personalsachbearbeiter (m/w/d) in Teilzeit (20 Std./Woche)

Ihre Aufgaben:

- Anstellungsverträge sowie arbeitsvertragliche Änderungen
- Ansprechpartner für die Mitarbeiter bei arbeitsrechtlichen Fragestellungen
- Unterstützung bei der Entgeltabrechnung (DATEV)
- Klärung von steuer- sowie sozialversicherungsrechtlichen Fragen
- Pflege der Mitarbeiterstamm- und Bewegungsdaten sowie der Personalakte
- Arbeitszeugnisse
- Betriebliche Altersvorsorge
- Zeiterfassung
- Bewerbungen
- Zusammenarbeit mit Personaldienstleistern, Arbeitsagentur, etc.

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Weiterbildung zur/zum Personalfachkauf-frau/-mann
- Erste Berufserfahrung im Personalbereich
- Sicherer Umgang im MS Office und DATEV Zuverlässigkeit sowie absolute Diskretion
- Strukturierte, analytische und selbstständige Arbeitsweise
- Kommunikationsstärke und Teamfähigkeit
- Ausgeglichene Persönlichkeit mit einem sicheren Auftreten und hoher Eigeninitiative

Wir bieten Ihnen:

- Abwechslungsreiche, verantwortungsvolle und selbständige Tätigkeit
- Angenehmes Betriebsklima in einem kollegialen Team
- Flexible Arbeitszeiten
- Faire und angemessene Bezahlung
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Betriebliche Altersvorsorge
- Möglichkeit zur Teilnahme an Fortbildungen

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins an bewerbung@schill.de.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! www.schill.de



In Baden-Württemberg bietet die Habila GmbH in 22 Städten und Gemeinden für ca. 1600 Menschen mit Behinderung ein vielfältiges Dienstleistungsangebot in den Bereichen Wohnen, Arbeiten, Bildung und Freizeit.

habila

Mehr Möalichkeiten

Für unser Wohn.Haus in Laichingen suchen wir ab 01.02.2021 oder schnellstmöglich einen

Heilerziehungspfleger (m/w/d)

in Teilzeit (80 Prozent), unbefristet

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.habila.de/stellenmarkt unter Ulm/Alb-Donau-Kreis. Gerne steht Ihnen auch unsere Regionalleiterin Sabina Kreutle unter der Rufnummer 0160 90140590 für Fragen zur Verfügung



Bewerben Sie sich bis 20.01.2021 bevorzugt online: www.habila.de/stellenmarkt

Habila GmbH | Tannenhof Frau Sabina Kreutle | Saulgauer Str. 3 | 89079 Ulm





Failenschmid steht als Familienunternehmen mit seinem Namen für traditionelle Herstellung mit höchster Qualität aus der Region. Ausgezeichnet zum besten Metzger Baden-Württembergs von der Zeitschrift "Der Feinschmecker". Mit der H-Albzeit in Merklingen möchten wir

uns NEU erfinden. Einen Mix aus Selbstbedienung und Bedientheke, mit direkten Verkostungen unserer Produkte, sollen die Kunden auf den "Failenschmid-Geschmack" kommenund ein Stück Schwäbische Alb genießen.

Zu Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für unseren neuen Standort in Merklingen

die HALBZEIT PFIFFIGE Verkäufer (m/w/d).

die Spaß am Verkaufen haben und gerne mit Menschen arbeiten

Aufgabenprofil

- Sie sorgen im Verkauf für rundum zufriedene Kunden
- Sie achten auf Ordnung und Sauberkeit im gesamten Ladenbereich
- · Verkostung unserer hochwertigen Produkte

Anforderungsprofil

- Sie haben Spaß am verkaufen
- Sie arbeiten gerne mit Menschen und für Menschen
- AUCH QUEREINSTEIGER Z.B. AUS DER GASTRONOMIE SIND WILLKOMMEN
- Sie sind flexibe, motiviert und arbeiten gerne in einem Tearr, dass eigens für diesen Standort zusammengestellt wird
- Sie haben ein gepflegtes Auftreten und verfügen über gute Umgangsformen
- Sie arbeiten selbständig, zuverlässig und qualitätsorientiert

Bei uns steckt mehr für Sie drin - das können Sie von uns erwarten:

- Wir legen großen Wert darauf, dass sich unsere Nitarbeiter bei uns wohlfühlen
- Ein Arbeitsplatz: in einem Feinschmeckerparadies
- Teamarbeit nehmen wir wörtlich junge und ältere Menschen profitieren voneinander
 Wir arbeiten Sie sorgfältig ein und vermitteln Ihnen Fachwissen
 sicherer Arbeitsplatz bei leistungsorientierter Bezahlung und einer 5 Tage Woche
- Betriebliche Altersvorsorge und Mitarbeiterrabatt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung oder rufen Sie einfach an! Ihr Ansprechpartner Herr Failenschmid ist unter der 07122/82870 erreichbar cder per E-Mail



Failenschmid GmbH- Parkstraße 2-72813 St. Johann-Gächingen - www.failenschmid.de

schwäbische JOBS



Gemeinde Drackenstein

Landkreis Göppingen

Wir suchen zum frühestmöglichen Zeitpunkt

eine pädagogische Fachkraft in Vollzeit für unsere Krippengruppe

Unser Kindergarten Burg Drackenstein ist eine kleine Einrichtung, die max. 25 Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren betreuen kann. Wir haben eine altersgemischte Ganztagesgruppe mit 20 Plätzen und eine Krippengruppe mit 5 Plätzen.

Eine Mitarbeit in den organisatorischen Tätigkeiten des Kindergartens wäre wünschenswert.

Gerne erwarten wir Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bei der Gemeinde 73345 Drackenstein, Hauptstr. 28 oder per Email an roland.lang@drackenstein.de

Für weitere Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung: Frau Maier, Kindergarten (Tel. 07335-5832) Herr Lang, Gemeindeverwaltung (Tel. 07335-6452)





Durch Spitzentechnologie und solide Qualität sind wir im Bereich Leichtmetallverarbeitung ein erfolgreicher Systemlieferant der Automobilindustrie

Ob mit Verbrennungsmotor, rein elektrisch oder mit Hybridantrieb, wir produzieren Mobilität!

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Dich!

Qualitätsleiter (m/w/d)

Deine Aufgaben:

- Führung der OS Abteilung
- 5 Steuerung und Koordination aller qualitätsrelevanten Themen
 - Sicherstellung der Lieferqualität in Zusammenarbeit mit der
- 5 Durchführung der Qualitätsvorausplanung (FMEA, Produktionslenkungspläne, Erstbemusterung)
- Betreuung von Audits und Prozessabnahmen durch Kunden
- S Abstimmung mit Kunden und Lieferanten
- Reklamationsmanagement (8D)

Dein Profil:

- S Abgeschlossene technische Ausbildung oder Studium
- Berufserfahrung im Bereich Qualität
- ______ Erfahrung mit den QM-Anforderungen und QM-Methoden der ISO 9001 oder der TS/IATF 16949 sind von Vorteil
- **S** Erfahrung in der Fertigungsmesstechnik ist von Vorteil

Du bist zuverlässig, verantwortungsbewusst und hast Lust dich in neue Technik und Prozesse einzuarbeiten und dich weiterzuentwickeln? Dann bewirb` dich bei uns!

Stöferle Automotive GmbH, Lindenmaierstr. 26, 88471 Laupheim Gerne per E-Mail: Frau Evelyn Daiber, e.daiber@stoeferle-gmbh.de www.stoeferle-gmbh.de



Wir suchen ab **SOFORT**

für unsere PRODUKTION Mitarbeiter m/w/d in Volloder Teilzeit

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme

AFS-Freizeitschuhfabrik GmbH Lange Straße 1 89150 Laichingen-Feldstetten

Telefon: 07333-96810 e-mail: info@afs-schuhe.de

Praxis für Allgemeinmedizin in Feldstetten sucht ab sofort

eine MFA (w/m/d) /Arzthelferin

in Voll- oder Teilzeit.

Bewerbungen an:

Dr. med. M. Lautenschläger, Auf der Bleiche 3 · 89150 Laichingen · Tel. 0 73 33/21 05 44 gerne auch per Mail an dr.lr@t-online.de



"MIR SUACHED MOTIVIERTE LEUT, DIA GERN SCHRAUBED ..."

KFZ-Mechaniker/Mechatroniker (m/w/d) in Vollzeit

Die TTC Herrmann GmbH ist ein junges, familiär geführtes Unternehmen, das sich auf die Reparatur und Instandhaltung von Fahrzeugen und Aggregaten der Marke Mercedes-Benz spezialisiert hat. Unser Schwerpunkt liegt in der Reparatur und Überholung von Motoren und Getrieben vom Oldtimer bis hin zu aktuellen Mercedes-Benz-Modellen. Darüber hinaus führen wir auch sämtliche Wartungsund Reparaturarbeiten durch.

Für unser Team suchen wir ab sofort Kfz-Mechaniker/Mechatroniker, die unsere Leidenschaft teilen, sich ständig neuen Herausforderungen zu stellen.

⇒ AUFGABENBEREICH:

- Wartungs- und Servicearbeiten
- Aus- und Einbau von Aggregaten (Motor, Getriebe, Differentiale)
- Instandsetzung der Aggregate bei Interesse und entsprechenden Fähigkeiten
- Fehlerdiagnose mit aktuellster Diagnosetechnik
- Arbeit und Verantwortung im Team, abhängig von Erfahrung und Spezialisierung

WIR WÜNSCHEN UNS:

- Technische Berufsausbildung als KFZ-Mechaniker/-Mechatroniker
- Selbständiges Arbeiten und Teamfähigkeit
- Erfahrung mit Diagnosegeräten
- Vorkenntnisse mit der Marke Mercedes von Vorteil, wird aber nicht vorausgesetzt

O─€ WIR BIETEN EUCH:

- Eine interessante, abwechslungsreiche Tätigkeit mit hoher Eigenverantwortung
- Ein kollegiales Klima im Familienunternehmen
- Flexible Arbeitszeiten und leistungsgerechte Bezahlung



Ich freue mich auf Eure Bewerbungen:

Tanja Herrmann: tanja.herrmann@ttc-herrmann.de

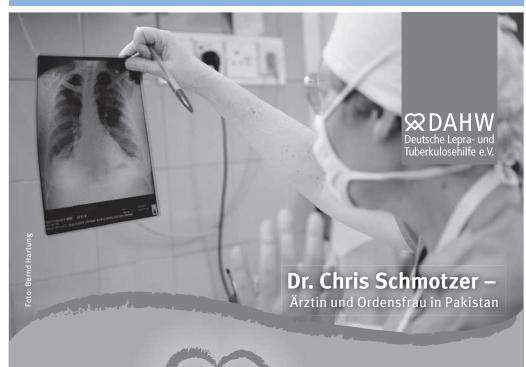
herrmann

TTC HERRMANN GmbH Technik Teile Center für Mercedes-Benz Heinrich-Kahn-Strasse 24 . 89150 Laichingen . Tel.: 07333 - 953 520 . www.ttc-herrmann.de









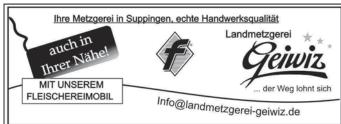
Denn immer noch sterben täglich weltweit 4.000 Menschen an Tuberkulose. Jede Spende zählt!



SPENDENKONTO 96 96 • BLZ 790 500 00 IBAN DE35 7905 0000 0000 0096 96 (BIC BYLADEM1SWU)

Mariannhillstr. 1c • 97074 Würzburg Tel: 0931 7948-0 • E-Mail: info@dahw.de

www.dahw.de



ntheimer Str. 21 | 89150 Suppingen | Tel: 07333-5757 | Fax: 07333-923374

Angebot ab Do. 14.01.2021 - Sa. 16.01.2021

100g 1,29 € Rinderschmorbraten

1,09 € Schweinerücken og 1,05 € Preßkopf

Weißwürste mit frischer Petersi

Wir suchen Verstärkung! Selbstständig arbeitende/n Fleischereifachverkäufer/in w/m/d in Vollzeit, Teilzeit oder 450 € Basis, gerne auch Quereinsteiger. • Unser Schlachtvieh stammt aus Böhringen und Umgebung
• sorgfältige Auswahl der Tiere sowie eigene Schlachtung garantieren Ihnen beste Qualität



Gerauchter Schweinebauch 100 g 1,39 € **Frische Schinkenwurst**

100 g **1,39** €

Frische Bratwurst

100 g **1,09** €

Gültig von Freitag, 15.1. – Samstag, 16.1.2021

Kommunikation und mehr.

LEISTUNGSSTARK SCHWÄBISCH **KOMPETENT PROFESSIONELL**

FLEXIBEL UNKOMPLIZIERT

dialogplus

dialog-plus GmbH & Co. KG Karlstraße 16 88212 Ravensburg Telefon: 0751/2955-5000 service@dialog-plus.com www.dialog-plus.com





Die Stadt Apotheke Laichingen

Die Apotheke Westerheim

Ihre Nase ist verstopft?

Sie spüren erste Anzeichen einer Erkältung? Sie wollen Ihre Abwehrkräfte steigern, Erreger bekämpfen oder Infektionen eindämmen?

> Bei uns finden Sie Helfer aus Natur und Schulmedizin!



Die Stadt Apotheke Laichingen • Radstr. 3 • Fon 07333 7535 Die Apotheke Westerheim • Wiesensteiger Str. 9 • Fon 07333 6909

Feldstetten Tel. (07333) 6897 GbR Filiale Heroldstatt einfach besser!!! Tel. (07389) Montag von 7.00 – 12.30 Uhr geöffnet 906611 Angebot Donnerstag, 14.01. bis Samstag, 16.01.2021 frischer Schweinehals

und Bierwurstkugel je 100 g 1,18 €

100 g **-,98** €

je 100 g **-,85** €

100 g **-,99** €

100g **1,09** €

Käse:

Steirer Vergissmeinnichtkäse

45% Fett i. Tr. 100 g **1,99** €

Schwabentilsiter

45% Fett i. Tr.

100 g 1,48 € Kümmelmagen

Diese Woche frische Leberspätzle und Leberknödel. **Donnerstags frische Maultaschen und** freitags gegrillte Schweinehaxen. Samstags Kesselfleisch.

Fleischkäsebrät

1a Rote Wurst

arob und fein

Bierwurst





AUS DER REGION FÜR DIE REGION



Rostbraten vom Rind

100 g **2,29** €

1,10 € Schweinehals ohne Knochen 100 g gerauchte Schinkenwurst 1.49 €

hausmacher Schwartenmagen

1,25 €

gültig von Donnerstag, 14.01. bis Samstag, 16.01.2021

15% Weihnachtsbonus

einzulösen noch bis 30. Januar 2021

LAICHINGEN • Telefon 5539



www.lesestart.de



Lesestart

Eine Initiative des Bundesministeriums für Bildung und Forschung – für mehr Bildungsgerechtigkeit von Anfang an



Stiftung **Lesen**

Wir sagen "Herzlichen Glückwunsch" zur größten frühkindlichen Leseförderungs-Initiative!

Verkäufe

QUITTENSAFT naturbelassen

31 Bag-in-Box zu verkaufen. Auch für **Gelee** geeignet. **€13,50**. Versand auf Anfrage. **01525-3608518**

Kaufgesuche

Verschiedenes

Hartholz für Kamin trocken

33 cm, 10 RM, Umkr. Laichingen 30km günstig gesucht, 20173/ 8064092

Sucht gut erhaltene

Spülmaschine 60 **☎** 0173/8064092 günstig,

Tauschen

Holzschlittenaufsatz

f. Kleinkinder gg. 500g Eduscho-Kaf-fee gemahlen, coffeinfrei 🕿 07333/ 3735 Laichingen

Verschiedenes

WÄSCHESCHLEUDER funktsf.

alle Größen dringend für meine Werkstatt gesucht. Wer verschenkt sie? 01525-360 8518

Brennholz, trocken

ofenfertig zu verkaufen. **2** 0151/17688931

Haribo Fruchtgummi 200-g-Beutel **0,66 €** 100-g-Tafel **0,66 € Ritter Sport Schokolade** Milka Schokolade 300-g-Tafel **1,75 €** Storck Toffifee 15er 125-g-Packung **0,97 €** Duplo, Hanuta, Kinderriegel 10x 22-g-Packung 1,49 € Landliebe Sahnepudding 150-g-Becher **0,44 € Ehrmann Joghurt im Glas** 500-g-Glas **0,86 €** Arla Kärgarden Butter 250-g-Packung **1,19** € **Buko Frischkäse** 200-g-Packung 0,86€ **Knorr Salatkrönung** 5er-Packung 0,77 € **Dolce Gusto Kaffeepads** 160-g-Packung **3,49**€ Coca Cola, Fanta, Mezzo Mix, Sprite 1.5-I-Flasche **0.99 €** Tempo Taschentücher 42x 10-Stück-Packung 2,99 € Schönerauer Liebling Ringelblumenkäse 100-g **2,49 €** Allgäuer Pfeffer- und Bergrebell 100-g **1,69 €** 100-g **1,59** € Französischer Weichkäse Grand Rustique **Abate Fetel Birnen** 1-kg 2,49€ Helle, kernlose Trauben 500-g-Schale **1,69**€ **Spanische Clementinen** 1-kg-Netz **1,09 € Feldsalat** 150-g-Packung **0,79**€ Karotten 2-kg-Beutel **0,99** € 7-Stück-Strauß **2,22** € **Primel** Topf 1,00 €

Unsere Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.30 – 19 Uhr Sa. 7 – 14 Uhr

frisch - freundlich - familiär

Hilsenbeck GmbH Laichingen

Feldstetter Str. 5 - Telefon 07333 5508 - Fax 07333 7630



Demenz darf nicht vergessen werden. Jedes Jahr erhalten 300.000 Menschen die Diagnose. Spenden Sie und helfen Sie, die Krankheit zu besiegen, www.deutsche-demenzhilfe.com



...zum Bauen LINZMEIER

ABHOLSERVICE







bestellen

Abholtermin erhalten

3. Bestellung

Alle Infos zu unserem Abhol- und Lieferservice unter www.Linzmeier-Baustoffe.de





www.schabel-insektenschutz.de

Motorsägen · Schneefräsen Holzspalter · Forstartikel Schutzbekleidung · Öle · Ketten

Meisterbetrieb

CHAD⁴ 89150 Suppingen, 0 73 33/2 15 56



Torsten-Lutz Wahlicht

LVMS

schwäbische schwäbische.de/kleinanzeigen Hermann-Köhl-Straße 4

89160 Dornstadt-Himmelweiler Telefon: 0 73 48 / 2 41 68

www.erka-dornstadt.de

Besuchen Sie unseren 300 m² großen Ausstellungsraum

Achtung Terminänderung:

Hillus Herztropfen werden wegen Corona vom 17. Januar auf den 8. August 2021 verlegt.

Eintrittskarten behalten selbstverständlich ihre Gültigkeit.

Weitere Infos finden Sie demnächst unter www.msc-laichingen.de

SCHAUEN, WAS ES NEUES GIBT!



Unser Ausstellung hat geöffnet:

Montag - Freitag 10 - 13 und 14 - 18 Uhr

Mittwochnachmittag geschlossen Samstag 9 - 12 Uhr

Um Terminvereinbarung wird unter Tel.: 07333 9259780 gebeten.

Bausch Fliesen & Natursteine GmbH Timo Bausch Kachelöfen & Kamine

Marktplatz 20 89150 Laichingen Telefon 07 33 3/92 59 78 0 info@bausch-fn.de www.bausch-fn.de

Fliesen Natursteine Komplettbad . Kachelöfen Kamine



Geht bei Dir was AUS - dann ruf einfach zum Striebel RAUS!







Tel. 07333 / 94 79 50 www.striebel-haus-des-gartens.de

Rudolf-Diesel-Straße 2 | 89150 Laichingen





HALT! Was machen Sie denn da? Fassen Sie mich nicht an! Ach Mensch Papa, ich bin es doch - dein Sohn!

Demenz darf nicht vergessen werden. Jedes Jahr erhalten 300.000 Menschen die Diagnose. Spenden und helfen Sie, die Krankheit zu besiegen. www.deutsche-demenzhilfe.com



SPENDENKONTO Stifterverband/Deutsche Demenzhilfe IBAN DE51 3604 0039 0120 7240 00 BIC COBADEFFXXX