

Laupheimer Anzeiger

Die Wochenzeitung der Schwäbischen Zeitung für Laupheim und Umgebung

20 Jahre
Café Restaurant Bar
MAXIMILIAN

RUMP-STEAK
Kräuterbutter
16.90 €

Täglich 16-1 Uhr, Fr. & Sa. 16-2 Uhr
Laupheim · Sebastianstraße 4
Telefon 07392/150714
www.maximilian-laupheim.de

Heute im LA

Wir in Schwendi

In dieser Ausgabe des „Laupheimer Anzeigers“ stellt sich die Gemeinde Schwendi vor. Diese verfügt über eine gute Infrastruktur und hohen Freizeitwert – und hat vor nicht allzu langer Zeit einen neuen Bürgermeister bekommen.

Gesund & nah

Welch hohen Stellenwert die Gesundheit hat, wird in diesen Tagen den meisten Menschen besonders bewusst. Der „Laupheimer Anzeiger“ gibt Tipps, was man selbst tun kann, um seine Gesundheit zu erhalten.

Schutz vor Corona

Um die mögliche Verbreitung des Coronavirus weiterhin so gering wie möglich zu halten, hat die Stadt Laupheim weitere infektionsschützende Maßnahmen beschlossen.

Wir lesen intensiv

Zahlreiche Klassen haben sich an der SZ-Aktion beteiligt.

ANZEIGEN

Das Rathaus ist geschlossen

Mitarbeiter sind zu gewohnten Zeiten telefonisch und per E-Mail erreichbar

LAUPHEIM (red) - Die Stadtverwaltung Laupheim schließt das Rathaus bis Sonntag, 19. April, für die Öffentlichkeit.

Die Schließung betrifft auch alle Ortsverwaltungen, die ebenfalls vom 17. März bis 19. April geschlossen bleiben. Dadurch soll ein mögliches Ansteckungsrisiko durch einen erhöhten direkten sozialen Kontakt vermieden werden. Dies teilt die Stadt in einem Schreiben mit.

Die Mitarbeiter sind zu den gewohnten Zeiten sowohl telefonisch als auch per E-Mail für die Bürgerinnen und Bürger erreichbar. In dringenden, unaufschiebbaren Fällen besteht, nach vorheriger telefonischer Terminabsprache, die Möglichkeit, die Mitarbeiter persönlich im Rathaus aufzusuchen.

Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis, allerdings ist dieser Schritt notwendig, um die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger sowie der Mitarbeiter zu schützen.



Geschlossen für Publikumsverkehr: das Rathaus Laupheim.

FOTO: BARBARA BRAIG

schweizer
SCHUH-Industriegebiet - Neue Welt 27

SCHUH-Lagerverkauf

MARKEN-SCHUHE
zu sensationellen
SCHNÄPPCHEN-PREISEN
AUF JEDES PAAR SCHUHE MINDESTENS...
-50% bis -70% RABATT

Mi. + Do. + Fr. + Sa.
Mi. - Fr. 9 - 18 Uhr / Sa. 9 - 16 Uhr

LAUPHEIM | Neue Welt 27
gegenüber Globus Baumarkt

... wir sind für Sie da

telefonische und/oder persönliche Beratung während unserer Öffnungszeiten oder nach Terminvereinbarung

Terrassendach
Outdoor-Feeling das ganze Jahr
Markisen • 0.bus

www.romer-sonnenschutz.de

romer
sonnenschutz

lindenmaierstraße 54 • 88471 untersulmetingen • tel. 07392 91550-0

♥-lich willkommen im
GASTHOF SCHÜTZEN

Wer aufs Pfännle nicht verzichten will...

Schützen-Lieferservice
Hotel Gasthof Schützen

Wir liefern von Dienstag bis Sonntag von 11:30 bis 13:30 Uhr und abends von 16:30 bis 20:30 Uhr im Stadtgebiet Laupheim.

Es können gerne auch alle Gerichte bei uns abgeholt werden, mit einem **Rabatt von 10%**, Ausnahme Tagesessen.

info@gasthof-schuetzen.de
Telefonnummer: 07392.3414

Unser Restaurant öffnet weiterhin von 11:30 bis 13:30 Uhr und dann von 17:00 bis 20:00 Uhr.
(unter Vorbehalt und gem. Vorgaben der Stadt Laupheim)

Hotel Gasthof Schützen | Inh. Daniela Hempfer
Lange Straße 63 | 88471 Laupheim
Tel.: 07392.969960 oder 3414 | Fax 07392.16117
www.gasthof-schuetzen.de



Am Laubach vor der „Tchibo“-Filiale in der Mittelstraße hat Laupheim jetzt zwei neue „Bachbänke“ erhalten. FOTO: CHRISTOPH DIERKING



Im Parkbad (das aktuell aufgrund der Corona-Krise geschlossen ist), steht nun ein mobiler Lifter zur Verfügung. FOTO: STADT LAUPHEIM



Markus Beck aus Schwendi ist neuer Kurgeschäftsführer in Bad Wurzach. FOTO: STEFFEN LANG



Rosa Demuth hat für den Martinus-Laden eine Spende von 1100 Euro bekommen – ein Teil des Erlöses aus dem Dreikönigsjazz. Weitere 300 Euro wurden in Form von drei Rhythmustrommeln ans Seniorenzentrum „Hospital Zum Heiligen Geist“ gespendet. FOTO: HANS SÜSS



Annähernd 100 Zuhörer sind am Donnerstag zur Gemeinderatssitzung in Wain gekommen. Fast ausnahmslos applaudierten sie „ihrem“ Bürgermeister Stephan Mantz. FOTO: ROLAND RAY

Ihr Bild der Woche

Liebe Leserinnen, liebe Leser, Sie haben ein besonders schönes Foto, das Sie gerne an dieser Stelle veröffentlicht sehen möchten? Gerne drucken wir dieses auf unserer Seite „Bilder der Woche“ honorarfrei ab. Bitte schicken Sie maximal zwei Fotos im JPG-Format mit einer Mindestauflösung von 500 kb an laupheimer.anzeiger@schwaebische.de mit einem kleinen Erklärtext (zwei bis drei Sätze), was auf dem Bild zu sehen ist sowie dem Namen des Fotografen/der Fotografin. Die Veröffentlichung ist abhängig von der Qualität des Fotos und dem vorhandenen Platz. Wichtig ist auch, dass Sie Ihren vollen Namen sowie Telefonnummer mitschicken und die abgebildeten Personen mit der Veröffentlichung einverstanden sind.



Hat ihre Zuhörer in der Villa Rot verzaubert: die junge Pianistin Olga Scheps. FOTO: GÜNTER VOGEL



In Zukunft gesperrt: der Durchgang über den Hof zwischen Feldweg und Kulturhausparkplatz. FOTO: CHRISTOPH DIERKING

Städtische Einrichtungen schließen

Stadtverwaltung erlässt weitere Maßnahmen, um die Ausbreitung von Corona einzudämmen

LAUPHEIM (red) - Um die mögliche Verbreitung des Coronavirus weiterhin so gering wie möglich zu halten, hat die Stadt Laupheim weitere infektionsschützende Maßnahmen beschlossen.

Dazu gehört, dass Versammlungen, Aufzüge und sonstige Veranstaltungen in geschlossenen Räumen und unter freiem Himmel mit über 20 Teilnehmern untersagt sind.

Darüber hinaus wird der Betrieb folgender Einrichtungen mit Besuchern verboten: Kultureinrichtungen jeglicher Art, insbesondere Museen, Ausstellungen, Theater, Kulturhaus, Museum zur Geschichte von Christen und Juden, Stadtarchiv, Volkshochschule, Musikschule, öffentliche Bibliotheken, Planetarium, Schwimm- und Hallenbäder, Saunen, Fitnessstudios und Sportstätten in geschlossenen Räumen, Freizeiteinrichtung „Mobi-Park“, Jugendhäuser und Vergnügungsstätten.

Ebenso ist der Betrieb von Gastronomieeinrichtungen aller Art, vor allem Diskotheken, Clubs, Bars und Tanzlokalen, untersagt. Dies gilt allerdings nicht für Speisewirtschaften, Be-



Museum, Parkbad, Planetarium, VHS und weitere Einrichtungen sind ab sofort zu. FOTOSE: SZ/PLANETARIUM

triebskantinen sowie Betriebe, in denen überwiegend Speisen zum Verzehr an Ort und Stelle oder zum Mitnehmen abgegeben oder ausgeliefert werden. Von der Regelung sind auch Beherbergungsbetriebe wie Hotels, Gasthäuser, Pensionen und Herbergen nicht betroffen, wenn ausschließlich Übernachtungsgäste bewirtet werden. Der Be-

trieb der Wochenmärkte ist weiterhin erlaubt. Diese Maßnahmen sind bis einschließlich Sonntag, 19. April, befristet.

Die Stadtverwaltung empfiehlt auch dringend, den Vereinssport sowie alle privaten Veranstaltungen und Zusammenkünfte, die nicht notwendig sind, abzusagen. Dies gilt auch für Treffen in Grünanlagen, auf

Spiel- und Bolzplätzen.

Auch sollten die Bürger direkten sozialen Kontakt vermeiden und in der Öffentlichkeit möglichst einen Abstand von zwei Metern zu anderen Personen einhalten. Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis für diese Maßnahmen, jedoch steht hierbei die Gesundheit der Menschen im Vordergrund.

Kurz berichtet

Stadtbibliothek

LAUPHEIM (red) - Die Stadtbibliothek Laupheim bleibt bis einschließlich Montag, 20. April, geschlossen. Ausgeliehene Medien sollten bis zur Öffnung der Bibliothek behalten und nicht zurückgeschickt oder an anderen Stellen abgegeben werden. Es fallen keine Säumnisgebühren im Schließungszeitraum an. Sind bereits vor der Schließungszeit Gebühren angefallen, müssen diese erst nach Wiederöffnung bezahlt werden (voraussichtlich am Dienstag, 21. April). Vorbestellte Medien bleiben erhalten und liegen ab der Wiederöffnung für eine Woche zur Abholung bereit. Die digitalen Angebote stehen weiterhin über „Onleihe Bodensee-Oberschwaben“ zur Verfügung.

Kulturhaus

LAUPHEIM (red) - Das Kulturhaus-Kartenbüro ist ab sofort für den Publikumsverkehr geschlossen. Eintrittskarten können zu den regulären Öffnungszeiten telefonisch bestellt werden. Bei telefonischen Bestellung fallen bis auf Weiteres keine Portokosten an.

ANZEIGEN

Graf Metzgerei
... der Frische wegen!

Angebote von Montag, 16.03. bis Samstag, 21.03.2020

Hähnchenbrustfilet natur und gefüllt	100 g	1,29 €
Delikatessleberwurst	100 g	1,09 €
Wurstsalat alle Sorten	100 g	0,89 €

WOCHENGERICHT: Schaschliktopf

Laupheim
Radstraße 3 und
Leibnizstraße 5
Tel.: 0 73 92 / 22 69
Filiale: 0 73 92 / 96 75 75
Hauptgeschäft Radstraße
tägl. durchgehend geöffnet

VIDIC Ausstattung

- Raumausstatter
- Bodenleger
- Malerarbeiten

Josip Vidic
Eigentümer

Anne-Frank-Str. 10
88471 Laupheim

Phone: +49 (0) 174 621 9220
josipvidic72@gmail.com

Auf alle Gläser
50%
Rabatt*

Nur noch bis
31.03.20

pro optik
IST GÜNSTIG.

* Das Angebot gilt für alle bei pro optik erhältlichen Brillengläser von Pentax und nicht in Kombination mit anderen Sonderaktionen. Aktion nur noch gültig bis 31.03.2020.

Abbildung symbolisch

ANZEIGEN

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

aufgrund der aktuellen Coronavirus-Pandemie bleibt die Geschäftsstelle der Schwäbischen Zeitung Laupheim bis auf Weiteres geschlossen.

Sie erreichen uns gerne telefonisch oder per Mail.

Traueranzeigen schalten Sie über das Bestattungsunternehmen oder unter anzeigen.laupheim@schwaebische.de

Anzeigen: Tel. 07392 963123
per Mail: anzeigen.laupheim@schwaebische.de

Redaktion: Tel. 07392 963110
per Mail: redaktion.laupheim@schwaebische.de

Gerne kümmern wir uns auch in dieser Zeit um Ihre Anliegen.

Ihre Schwäbische Zeitung Laupheim **Schwäbische Zeitung**



Die Schüler in Baustetten haben viel über die Theater- und Opernwelt erfahren.

FOTO: CHIARA RUF

**Reisebüro
Maichle**

88471 Laupheim . Rabenstraße 4
Telefon 0 73 92/1 00 91
www.reisebuero-maichle.de

ZIMMEREI HOLZBAU
Hans-Peter
MÜLLER

"Bauen heißt Vertrauen
.....wir sind der
richtige Partner für Sie"

- Holzbau • Dachsanierung
- Holzhausbau • Innenausbau

Mietingen – Baltringen
Telefon 0 73 56 / 36 41

**Landschlächterei Angele
Walpertshofen**

Telefon 0 73 53 / 98040
mit Filiale „Um's Eck Markt“
Danziger Str. 62, Laupheim
Telefon 0 73 92 / 62 01

Angebot vom 19.03. bis 25.03.2020

Krustenbraten	100 g € 0,78
Rinderbrust	100 g € 0,78
Putenschinken	100 g € 1,48
Lyoner	100 g € 0,88
Rauchfleisch mager	100 g € 1,28
Saiten	1 Paar € 1,68



Der verliebte Blick muss sitzen

Opernsänger zeigen Baustetter Grundschulern die Theater- und Musikwelt

BAUSTETTEN (chia) - Freudig und ein wenig nervös haben die Grundschüler der Ivo-Schaible-Schule Baustetten den Workshop „Fidelio“ erwartet. Dieser hat in der vergangenen Woche in Zusammenarbeit mit Sängern der Kinderoper Papageno aus Wien stattgefunden.

Seit über 20 Jahren gastiert die Kinderoper Papageno mit kindgerechten Singspielen und Opernworkshops im ganzen deutschsprachigen Raum. Das Ziel: den jungen Menschen die Oper nahebringen und ihnen die Möglichkeit geben, Erfahrungen in der klassischen Musik zu sammeln. Die Ivo-Schaible-Schule hatte bereits einen ähnlichen Workshop veranstaltet, bei dem die Oper „Die Zauberflöte“ behandelt wurde. Aufgrund des großen Erfolgs organisierte Musiklehrerin Silke Strub in diesem Jahr einen weiteren Workshop.

Die drei Opernsänger Johanna Sophia Baader, Heinrich Schopf und Christian Edler, die extra für diesen Workshop aus Wien angereist waren, verstanden es hervorragend, die Kinder für die Oper zu begeistern. Zunächst wollten sie wissen, was denn alles für eine Oper benötigt werde. Mit großem Ei-

fer zählten die Mädchen und Jungen alle wichtigen Instrumente des klassischen Orchesters auf – Streicher, Blechblasinstrumente und Schlagwerk. Nicht fehlen dürfen auch die Sänger, die in den verschiedenen Stimmlagen singen wie Sopran, Alt, Tenor und Bass. Und nicht zuletzt sind Kostüme, Requisiten sowie Kulisse und Bühnenbild erforderlich, stellten die Kinder fest.

Dann ging's an die Arbeit: Die Schülerinnen und Schüler führten mehrere Szenen auf, die sie im Voraus geprobt hatten. Dabei erklärten die Opernsänger den Kindern die Handlung der Oper „Fidelio“: Bösewicht Don Pizarro, Gouverneur des Staatsgefängnisses, steckt den Helden Florestan in den Kerker, da er dessen Straftaten aufgeschrieben hatte. Leonore, seine besorgte Ehefrau, beschließt nach dem mysteriösen Verschwinden ihres Mannes, ihn zu suchen. „Frauen durften früher nicht überall hin“, erklärte Opernsänger Heinrich Schopf – deshalb verkleidet sich Leonore als Mann, gibt sich den Namen Fidelio, um die Suche zu erleichtern; daher kommt auch der Name der Oper.

Um mehr über den Aufenthaltsort ihres Mannes zu erfahren, verlobt sich Fidelio zum Schein mit Marzelline, der Tochter des Kerkermeisters Rocco. Don Pizarro möchte Florestan innerhalb einer Stunde töten lassen. Gerade noch rechtzeitig schafft es Fidelio, ihren geliebten Gatten zu retten, als der Minister eintrifft. Dieser erkennt seinen Freund Florestan, der zu Unrecht beschuldigt wurde, und begnadigt ihn. Don Pizarro, Gouverneur des Staatsgefängnisses, bekommt daraufhin seine gerechte Strafe.

Die drei Opernsänger verstanden es hervorragend, den Kindern mit Humor und einer lockeren Art die Kunstform der Oper nahezubringen. Sie gaben ihnen praktische Tipps für die Inszenierung: Heinrich Schopf zeigte beispielsweise, wie man auf der Bühne verliebt schaut. Nachdem die Mädchen und Jungen eine Szene gespielt hatten, stellten sich die Opernsänger hinter sie und zeigten, wie es in einer echten Oper musikalisch aussehen würde. Am Ende der Veranstaltung konnten Johanna Sophia Baader, Heinrich Schopf und Christian Edler in zahlreiche strahlende Kinderaugen sehen.



Zeitungslesen passt gut zu Sofaecken, finden die Laupheimer Wielandschüler.



Richtig interessiert lesen CLG-Schüler der Klasse 9d ihre SZ.



Die SZ ist sogar spannender als Bio und Chemie, findet die 9a des Carl-Laemmle-Gymnasiums

Schüler lesen täglich die SZ

Am Projekt „Wir lesen intensiv“ beteiligen sich viele Schulen

BIBERACH (sz) - Fünf Schulen und neun Schulklassen aus dem Landkreis Biberach beteiligen sich am Projekt „Wir lesen intensiv“ von der „Schwäbischen Zeitung“. Zielgruppe sind die Schüler der weiterführenden Schulen. Von der sechsten bis zur zehnten Klasse haben alle tagtäglich die Zeitung in die Schule geliefert bekommen.

Mit den Schülern nähern sich die Lehrer allgemein dem Thema Zeitung. Wie ist eine Zeitung aufgebaut? Welche Themen werden in der Zeitung abgebildet? Und wie arbeiten Redakteure? Während des Projekts werden die Schüler der

teilnehmenden Klassen selbst zu Reportern, und die „Schwäbische Zeitung“ veröffentlicht die Artikel. Projektpartner sind die Volksbanken Raiffeisenbanken im Landkreis Biberach und die IHK Ulm.

Sechs Klassen aus Laupheim sind dabei. Sie haben in den vergangenen Wochen täglich die Zeitung gelesen und mit ihr gearbeitet.

Auf dieser Seite stellen sie sich vor.



Jeden Morgen erstmal Zeitung lesen, das bedeutet für die 9c des CLG spannende Abwechslung.



in Zusammenarbeit mit

IHK Ulm

Volksbanken Raiffeisenbanken im Kreis Biberach



Selbst im Pausenhof findet die Klasse 10b des Carl-Laemmle-Gymnasiums nichts interessanter als die SZ.

FOTOS: PRIVAT



Gebastelt haben die Schüler der Kilian-von-Steiner-Schule mit der SZ.

Wir in

Schwendi

mit

Bußmannshausen
mit Kleinschaffhausen

Großschaffhausen

Orsenhausen

Sießen im Wald
mit Hörenhausen
und Weihungzell

Schönebürg

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Land - Spezialitäten

Metzgerei Sax

Original
oberschwäbisch

- ✓ Frische
- ✓ Qualität
- ✓ Regional
- ✓ hauseigene Schlachtung

www.metzgerei-sax.de

Tagespflege im Haus Danner

„Wir sind eine große Familie.
Jeder soll sich hier zu Hause fühlen.“

Gönnen Sie sich ein ruhiges Wochenende, machen Sie einen Ausflug oder gehen beruhigt einkaufen. Wir versorgen Ihren Angehörigen täglich in der Zeit zwischen 7.00 und 20.00 Uhr auch an Sonn- und Feiertagen. Abhol- und Bringservice

Telefon 07353 3013 · www.pflegeheim-danner.com
Altenpflege Danner · Gartenstr. 27 · 88477 Schwendi

Wir helfen hier und jetzt



Wir sind für sie da
kompetent und menschlich
Rufen Sie uns an unter:
07351 / 1509-0
07353 / 9844-0

www.asbbc.de

- **Stationäre Pflege**
in Schwendi und Laupheim
- **Ambulante Pflege**
pflegen, betreuen, beraten, entlasten
- **Tagespflege**
Tagsüber versorgt - abends zu Hause
- **Essen auf Rädern**
täglich ein warmes Mittagessen
- **Haus - Not - Ruf**
schnelle Hilfe rund um die Uhr
- **PKW- u. Rollstuhlfahrdienst**
zum Arzt, Krankenhaus oder Behandlung

Alles aus einer Hand

ASB

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e.V.

Region Orsenhausen-Biberach
Samariterweg 1-3 · 88477 Schwendi-Orsenhausen

Neuer Bürgermeister

Im Rottal an der Oberschwäbischen Barockstraße gelegen, hat Schwendi mit seinen 6751 Einwohnern einiges zu bieten. Abgesehen von der guten Infrastruktur haben die sechs Ortschaften Bußmannshausen mit Kleinschaffhausen (647), Großschaffhausen (430), Orsenhausen (883), Sießen im Wald mit Hörenhausen und Weihungzell (1006), Schönebürg (1067) sowie Schwendi (2718) noch etwas gemeinsam. Nämlich den neuen Bürgermeister.



Schwendi aus einer anderen Perspektive betrachtet.

FOTO: E. POLSTER

SCHWENDI – Der aus Ochsenhausen stammende Wolfgang Späth hat am 24. März 2019 die Wahl zum Bürgermeister deutlich gewonnen und ist seit 1. Juni Gemeindeoberhaupt in Schwendi. Nach fast 300 Tagen im Amt hat er sich gut eingelebt. „Die Einwohner in Schwendi sind freundlich, offen und kooperativ“, erzählt Späth erfreut.

Er knüpft an die Projekte an, die bereits unter seinem Vorgänger begonnen beziehungsweise geplant wurden. Zu den wichtigsten Aufgaben in die-

sem Jahr zählen die Sanierungen der restlichen Abschnitte der Ortsdurchfahrten in Schwendi und Bußmannshausen sowie der Max-Weishaupt-Realschule.

Eine lebendige Gemeinde lebt vom guten Miteinander. Und das scheint gut zu funktionieren. Wolfgang Späth kommt mit den Leuten gerne ins Gespräch und ist ein interessierter Zuhörer.

Für eine attraktive Gemeinde sind zum einen Arbeitsplätze sehr wichtig. Zum Stichtag 30. Juni 2019 waren in Schwendi 2328 sozialversicherungspflichtig Beschäftigte gemeldet. Etwa zwei Drittel davon sind im produzierenden Gewerbe tätig. 158 Personen arbeiten im Bereich Handel, Verkehr und Gastgewerbe. Der Rest ist den sonstigen Dienstleistungen zuzurechnen. Hinzu kommen 342 geringfügig Beschäftigte. Arbeitsplätze wer-

den also in vielen Bereichen angeboten: im Handwerk, als Dienstleister, im produzierenden Gewerbe oder in international tätigen Unternehmen.

Bedeutend für die Bewohner sind die vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten vor Ort. Es gibt noch einen Bäcker und einen Metzger, Supermärkte, „Tante Emma“-Läden in den Ortsteilen, Haushaltsfachgeschäft und einige kleine, feine Läden sowie Getränkehändler und eine Fruchtsaftkellerei in Bußmannshausen. Zwei Autohäuser, in Schönebürg und in Orsenhausen, tragen zur Mobilität der Bevölkerung bei. In ersterem gibt es seit letztem Jahr eine öffentliche Waschanlage. Für weitere Besorgungen, Fachärzte oder Schulen werden die Städte Laupheim, Ochsenhausen, Biberach, Illertissen und Ulm/Neu-Ulm angefahren, die in zwischen 15 und 30 Minuten mit dem Auto erreichbar sind. eko



Wolfgang Späth ist seit 1. Juni Bürgermeister in Schwendi.

FOTO: EKO

Gartenwirtschaft Gerberwiesen

Gerberwiesen, 88477 Schwendi

Tel.: 0173/9947686

www.gartenwirtschaft-gerberwiesen.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: September bis April

Montag 16 - 22 Uhr

Dienstag und Mittwoch Ruhetag

Donnerstag bis Samstag 16 - 22 Uhr

Sonntag 13 - 20 Uhr

Mai bis August:

Montag bis Samstag 15 - 22 Uhr

Sonntag 13 - 20 Uhr

Jeden Sonntag ab 13 Uhr gibt es zusätzlich zur Speisekarte Kaffee, Kuchen (auch zum Mitnehmen) und Eis.

Wir in

Schwendi

mit

Bußmannshausen
mit Kleinschafhausen Großschafhausen

Sieben im Wald
mit Hörenhausen
und Weihungszell

Schönebürg

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Gute Infrastruktur

Um eine flächendeckende öffentlich zugängliche Stromladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge zu realisieren, wurde im vergangenen Oktober in der Biberacher Straße in Schwendi eine Ladesäule für E-Autos errichtet.

SCHWENDI – Nach Auskunft von Florian Katein von der Netze BW GmbH wurden im Monat Dezember 2019 zehn Ladevorgänge an der AC-Säule in Schwendi aufgezeichnet, wobei rund 100 kWh Energie abgegeben wurden, somit ca. 10 kWh je Vorgang.



Gut aufgestellt ist Schwendi im medizinischen Bereich: Ärztehaus (links) und ASB-Rettungswache (rechts). FOTOS: ELISABETH KOPRIVC

Dieser Wert ist etwas unter dem Durchschnitt, was laut Katein dadurch zu erklären ist, dass die Ladesäule in Schwendi eine sogenannte „Opportunitäts-Säule“ ist, da ein Bäcker und ein Supermarkt in unmittelbarer Nähe sind und daher die Ladegewohnheit an diese Möglichkeiten angepasst wird. Das bedeutet, dass man beim kurzen Einkaufsstopp lädt und nach getaner Arbeit weiterfährt.

Gut aufgestellt ist die Gemeinde auch im medizinischen Bereich und auf dem Gesundheitssektor. Im Ärztehaus sind Praktische und Fachärzte untergebracht. Zusätzlich gibt es einen weiteren Zahnarzt und

eine Apotheke. Von großem Vorteil für die Bevölkerung ist, dass Schwendi ein ASB-Notarzteinsatzfahrzeug im Ort hat. In der Gemeinde befindet sich mit der Fachklinik für Neurologie Dietenbronn ein Akut-Krankenhaus für Neurologie, der die Qualität der Versorgung der Patienten am Herzen liegt. Das zu der Sana Kliniken AG gehörende Haus wird jedoch in einigen Jahren nach Biberach übersiedeln.

Auch ein gutes Angebot an Pflegediensten ist in der Gemeinde vorhanden, ebenso wie Tagespflegeplätze, die sowohl für Patienten als auch für Angehörige von Bedeutung sind. Für zu pflegende ältere

Menschen stehen die beiden Pflegeheime Sophie-Weishaupt-Seniorenzentrum in Schwendi und das Seniorenheim St. Josef in Weihungszell zur Verfügung. eko



Die Elektroladesäule bietet zwei Stromanschlüsse.

maurer

HAUSTECHNISCHE
DIENSTE

Gerhard Maurer

88477 Schwendi
Hohlweg 9-11
Telefon (07353) 2153

**Ihr Partner in
Sachen Getränke**



Wekenmann
Fruchtsaftkellerei · Getränkevertrieb

Kapellenweg 2
88477 Bußmannshausen
Telefon 073 53/91091
Telefax 073 53/91092

Das Mineralwasser deiner Heimat!

Geschützt und ursprünglich rein – in mehreren 1000 Jahren wurde das Wasser durch verschiedene Erd- und Gesteinsschichten ganz natürlich gefiltert und mineralisiert.



Zwischen Alb und Allgäu
im Herzen Oberschwabens



**Was Dietenbronn
besonders auszeichnet:**

- frei von schädlichen Umwelteinflüssen
- sehr wenig Natrium, kein Nitrat
- ausgewogene Mineralisation
- geschmacklich neutral
- für Säuglingsnahrung geeignet
- CO₂ freundlich / kurze Transportwege

**Dietenbronn
Quelle**

www.dietenbronn.de

IHR PARTNER AM BAU!

biechele

BAUUNTERNEHMUNG · KIESWERK · BAUSTOFFRECYCLING

Josef Biechele GmbH & Co. KG · Kieswerk 1 · 88477 Schwendi-Schönebürg
Tel. 07353 2992 · Fax: 07353 3224 · www.biechele-bau.de · info@biechele-bau.de

Nick DINGLER
HONDA
Husqvarna

Ihr Spezialist für Gartengeräte,
Forst- und Bautechnik

Schillingstr. 3 • 88477 Schwendi • Tel. 07353/988783 0 • www.nickdingler.de

**Ihr persönlicher
und zuverlässiger Partner**



Auto Schoch

Kellerstraße 2 • 88477 Schwendi/Orsenhausen • Tel. 07353 2046
info@auto-schoch.de • www.ford-schoch-schwendi.de

Wir in

Schwendi

mit

Bußmannshausen
mit Kleinschaffhausen

Großschaffhausen

Orsenhausen

Sieben im Wald
mit Hörenhausen
und Weihungszell

Schönebürg

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

IHR FACHGESCHÄFT



- Elektroinstallation
- Geschenke
- Hausgeräte
- Haushaltswaren
- Hausgerätekundendienst

miller

Hauptstraße 8 / 88477 Schwendi
Tel.: 07353 1333, info@miller-elektro.com
www.miller-elektro.com

Kinder gut aufgehoben

Um als Wohnort für junge Familien attraktiv zu sein, ist es wichtig, dass es eine gute Betreuung für die Kleinsten gibt und Schulen vor Ort sind.

SCHWENDI – Die insgesamt 276 Kinder, davon 33 unter 3 Jahre, sind sowohl in den gemeindlichen als auch in den katholischen Kindergärten in allen sechs Ortsteilen gut betreut.



In der Kita St. Franziskus in Schwendi fühlen sich die Kinder auch im neuen Garten wohl. FOTOS: ELISABETH KOPRIVC

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Salon Garni
FRISEUR · MAKE-UP · KOSMETIK

SALON Rita

Herrenweiher 29
89165 Regglisweiler
07347/2711
www.salon-garni.de

Inh. Gisela Garni
Hauptstr. 12
88477 Schwendi
07353/1015

NEU



Ihr kompetenter Partner in der Region, wenn es um die häusliche Pflege geht.

Unsere Angebote für Sie:

- Grundpflege (waschen, baden, anziehen, ...)
- Behandlungspflege als Krankenkassenleistung (Medikamente geben, Wundversorgung, Kompressionsstrümpfe anziehen...)
- Beratung rund um die Pflege

Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause um Sie persönlich zu beraten.
Rufen Sie uns an: Tel: 07353 / 98 39 6 39 oder 07351 / 180 145 0

B&D

Fahrzeugtechnik

KFZ-Meisterbetrieb

Schillingstraße 34 88477 Schwendi
Tel.: 0 73 53 91 266 Fax: 0 73 53 91 268
fahrzeugtechnik.bd@t-online.de

Vollkorn-Brote

aus Ihrer Bäckerei Hörmann

- Gesund
- Gut
- Regional

HÖRMANN

Bäckerei

Biberacher Straße 13
88477 Schwendi
Tel. 073 53/523
Fax 073 53/37 23

Der Neubau des Kindergartens in Schwendi wurde im Januar 2019 als „Kita St. Franziskus“ offiziell eingeweiht. „Es ist eine angenehme Atmosphäre im Haus. Wir waren überrascht, wie schnell sich die Kinder in dem doch großen Gebäude zu rechtgefunden haben“, strahlt Brigitte Angele, die Kita-Leiterin, die sich nach dem Gespräch in die Babypause verabschiedet hat. Es gibt nun ausreichend Platz für das Mittagessen, die Bewegungsstunde und für kreative Angebote.

Die Betreuung im Kindergarten setzt sich in den verlässlichen Grundschulen, nicht so umfangreich wie in Kitas, fort.

Grundschulen gibt es in Schwendi, Schönebürg und Orsenhausen/Sieben. An weiterführenden Schulen ist Schwendi ebenso gut aufgestellt. Die Max-Weishaupt-Realschule trägt den Namen ihres Initiators, der dafür gesorgt hat, 1962 die erste Realschule im Landkreis Biberach zu gründen. Die Schule wurde 1987 nach ihm benannt und wird

großzügig finanziell und kooperativ durch die Max Weishaupt GmbH unterstützt. „Zur Zeit besuchen 432 Schüler aus 26 Ortschaften die Schule“, erklärt Konrektor Thomas Fink.

Bereits seit zehn Jahren gibt es die Werkrealschule (WRS) Miettingen-Schwendi. Am Standort Schwendi werden derzeit 166 Schüler (374 gesamt) in sieben Klassen der Schulstufen fünf bis neun unterrichtet (in Miettingen: 208 Schüler in den Schulstufen fünf bis sieben). Rektor Anton Laupheimer ist stolz, dass die WRS einen guten Zulauf hat: „Die Schüler kommen aus 40 Gemeinden.“

Er ist den Bürgermeistern dankbar, dass sie den Bestand der WRS mittragen.

Ergänzt wird das Schulangebot mit der Vinzenz-von-Paul-Schule am Kreuzberg in Schönebürg. Schüler und Lehrer des Sonderpädagogischen Bildungs- und Beratungszentrums mit Schwerpunkt emotionale und soziale Entwicklung durften im Oktober 2019 den Neubau der Ganztageschule beziehen. Für die 130 Kinder (87 am Standort Schönebürg in elf Lerngruppen unterrichtet) war es ein spannender Moment. eko



Im Herbst 2019 durften Schüler und Lehrer der Vinzenz-von-Paul-Schule das neue Gebäude beziehen.

Opelservice aus Schönebürg



AUTOHAUS
Walter **RUF**

Da stimmt der Service und der Preis!

Heggbacher Straße 25
88477 Schönebürg
Tel. 07353 1394

www.auto-ruf.de



SCHOCH
WIR HABEN WAS GEGEN DURST!
Getränkervertrieb Manfred Schoch
Kellerstraße 4, 88477 Orsenhausen
Tel. 07353/2025
www.getraenke-schoch.de

Gold Ochsen
SEIT 1991
UNSER FLÜSSIGES GOLD

GEFAKO
Die Getränkepezialisten

Wir in

Schwendi

mit

Bußmannshausen
mit Kleinschaffhausen Großschaffhausen

Orsenhausen

Sieben im Wald
mit Hörenhausen
und Weihungszell

Schönebürg

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Sanierungen und Bauland

In diesem Jahr stehen einige Sanierungen auf dem Plan, bei dem die Gemeinde durch das Sanierungsprogramm des Landes Unterstützung erfährt.

SCHWENDI – Letzte Woche wurde mit den Arbeiten für die restliche Sanierung der Ortsdurchfahrt im Bereich der Hauptstraße (ab Einmündung Kellerberg bis zur Gutenzeller Straße) sowie der Biberacher Straße (bis zur Einmündung Mühleweg) begonnen. In diesem Abschnitt werden Tiefbauarbeiten durchgeführt, unter anderem die Erneuerung des Mischwasserkanals. Die Arbeiten inklusive neuer Gehwege sowie Fahrbahnbelag sollen bis September abgeschlossen sein. Es gibt halbseitige Straßensperrungen mit Ampelschaltung. Während der Zeit der Vollsperrungen, die während der Ferienzeiten geplant sind, wird eine überörtliche Umleitung eingerichtet.

Ebenso soll das restliche Teilstück der Ortsdurchfahrt in Bußmannshausen, die Bühlerstraße bis zum Ortsausgang, saniert werden. Im Mai wird mit den Arbeiten zum Austausch der Kanalisations- und Wasserleitungen begonnen. Die Sanierung der Bühlerstraße ist von großer Bedeutung, da nach Fertigstellung im Juni 2021 ein neues Baugebiet im Nordwesten von Bußmannshausen entstehen kann.



Im Baugebiet „Bei der geraden Gasse“ in Großschaffhausen sind alle Bauplätze vergeben und es wird fleißig gebaut. FOTO: EKO

Überall dort, wo eine Straße aufgegeben wird, werden gleichzeitig Leerrohre für das Glasfasernetz verlegt, in Neubaugebieten dann auch bis zur Haustür.

Ein weiteres großes Projekt ist die Sanierung der Max-Weishaupt-Realschule, wo vor allem die Toilettenanlagen renoviert und erweitert werden müssen. Die Aula wird mit einer Akustikdecke ausgestattet und der Aufenthaltsraum nebenan erhält eine Theke für den Backwarenverkauf. Diese Arbeiten werden sich von April bis Oktober erstrecken, wobei der Großteil in den Sommerferien ausgeführt wird.

Sollen private oder gewerbliche Maßnahmen über das Entwicklungsprogramm Ländlicher Raum (ELR) durchgeführt werden, ist die Gemeinde bei der Antragstellung behilflich. Um die Weiterentwicklung der Gemeinde zu sichern, ist sie bemüht, Baugebiete zu er-

schließen. In den letzten beiden Jahren konnten in allen Ortsteilen Bauplätze zur Verfügung gestellt werden, wo sich mittlerweile viele Familien den Traum vom Eigenheim erfüllt haben. Zur Zeit sind alle Grundstücke vergeben. Für das Baugebiet „Brünnelesäcker II“ in Hörenhausen können sich Interessenten über die Internet-Seite der Gemeinde in eine online-Liste eintragen. „Wir wollen in allen Ortsteilen Bebauungspläne für 2021 aufstellen und sind dabei, dies vorzubereiten“, erklärt Wolfgang Späth.

Nicht nur Bauland, sondern auch Nachverdichtung ist für den Bürgermeister wichtig, damit der Ortskern ebenso attraktiv bleibt. In der Oberen Straße wurde zum Beispiel ein Mehrfamilienhaus gebaut. Ein größeres Objekt mit zahlreichen Wohnungen ist zur Zeit unterhalb der ehemaligen Brauerei am Entstehen.

eko

Wartung und Service -
Dienstleistung rund um
die Photovoltaik

Elektro Ott
Ihr PV-Spezialist

Rosenstr. 6
88477 Schwendi

0173 5941662
info@elektro-ott.net
www.elektro-ott.net

ELEKTRO
OTT
MEISTER-SERVICE

Willkommen
bei Freunden!

Fachklinik
für Neurologie
Dietenbronn



Mit uns ein Plus an Leben gewinnen
Spezialisten für die Behandlung aller
neurologischen Erkrankungen

Multiple Sklerose
Schwindel
Parkinson-Syndrome
Epilepsie
Dementielle Erkrankungen
Polyneuropathie



Fachklinik für Neurologie Dietenbronn GmbH
Dietenbronn 7 | 88477 Schwendi
www.sana.de/dietenbronn | Tel. 07353 989-0

SNP-AKTION 2020



Garagen-
Sektionaltor UniPro
in 73 Standardgrößen
in 4 Oberflächen
über 120 Farben
= über 30000 Möglichkeiten
ab 598,-



Gehring Tore & Antriebe

Schützenstraße 11
88477 Schwendi
Telefon: 07353 9837794
Telefax: 07353 9837795
E-Mail: info@gta-gehring.de
Web: www.gta-gehring.de

Garagensektionaltor
UniPro SNP mit
• kugelgelagerten Laufrollen
• 40mm wärme gedämmt
• hohe Stabilität und Laufruhe
für 20 Tausend Zyklen

Wir stellen ein... Monteur und Montagehelfer Bewerbung an: jobs@gta-gehring.de

jetzt
für
alle

Gebrüder
Miller
Schwendi

GMS

Ökostrom vom regionalen Lieferanten:

- 100 % Wasserkraft
- günstig
- Kundennah
- für Haushalt und Gewerbe

Informationen und Tarife erhalten Sie auf unserer Homepage

Gebrüder Miller

Elektrizitätsversorgung GmbH & Co.KG
www.gebrueder-miller.de – Tel. 07353-1061

Wir in

Schwendi

mit

Bußmannshausen
mit Kleinschafhausen
Großschafhausen

Orsenhausen

Sieben im Wald
mit Hörenhausen
und Weihungszell

Schönebürg

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Großes Angebot an Vereinen

Energie-Gewinnung steht für das Tochterunternehmen BauGrund Süd, Bohrungen für Erdsonden und thermische Brunnenanlagen



Energie-Technik steht für hocheffiziente Weishaupt Brenner, Brennwerttechnik, Solarsysteme und Wärmepumpen



Energie-Management steht für das Tochterunternehmen Neuberger Gebäudeautomation. Ein Beispiel dafür ist die EZB in Frankfurt, ausgestattet mit Neuberger Gebäudeleittechnik.



Energie für die Zukunft: Die Weishaupt Gruppe

Energie-Gewinnung aus Luft, Erde, Wasser und Sonne. Energie-Technik für die verschiedensten Energiequellen: hocheffiziente Wärmepumpen, moderne Solar- und Brennwertsysteme, innovative Brennertechnik. Energie-Management mit intelligenter Gebäudeleittechnik.

Max Weishaupt GmbH, 88475 Schwendi, 07353 83-0, www.weishaupt.de

Das ist Zuverlässigkeit

–weishaupt–



Nicht nur bei Wettbewerben, sondern auch als Gardemädchen zeigen sie tolle Leistungen.

FOTO: ELISABETH KOPRIVC

Neben Wohnen und Arbeiten ist die Lebensqualität für die Menschen wichtig. Die Freizeitgestaltung kann zum Beispiel im regen Vereinsleben stattfinden.

SCHWENDI – In der Gemeinde sind 65 Vereine und Organisationen registriert, im Bereich des Sportes, der Musik und noch in vielen weiteren.

Wolfgang Späth ist vom Engagement begeistert: „Es ist toll, wie viele Leute in den Vereinen aktiv sind!“

Der mit Abstand älteste Verein ist die Weber- und Handwerkerzunft, die mit ihren 758 Mitgliedern 356 Jahre alt ist. 1663 wurde sie von Franz von Schwendi gegründet. Der Zunft ist wichtig, das Andenken an das Handwerk der Weber aufrechtzuerhalten.

Mit einem kleinen Flachsbeet in der Biberacher Straße will die Zunft an die Pflanze und an ihre Bedeutung für die Weber erinnern.

Als jüngster Verein ist der Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr zu nennen. Er wurde in diesem Jahr im Januar von 18 Gründungsmitgliedern aus der Taufe gehoben. „Wir wollen mit unserem Förderverein die Arbeit der Freiwilligen Feuer-

wehr Schwendi tatkräftig und finanziell unterstützen“, erzählt der Vorsitzende Gabriel Pfohmann. Sobald alle Formalitäten erledigt sind, kann der Förderverein mit aktiver Vereinsarbeit beginnen.

Der Großteil der Vereine kümmert sich um Kinder und Jugendliche, die dort gut aufgehoben sind, sich aktiv betätigen und ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln. In den Organisationen steckt unschätzbar viel ehrenamtliches Engagement, das dem Wohle aller zugute kommt.

Die Vereine und Organisationen bereichern das gesellschaftliche Leben, sei es mit Konzerten, sportlichen Darbietungen auf verschiedenen Ebenen, unterhaltsamen Auführungen und vielem mehr. Nicht zu unterschätzen ist das ehrenamtliche Engagement zur Unterstützung von Personen, die Hilfe oder Beratung benötigen.

Wer sich für einen Verein interessiert, aber keinen Kontakt hat, kann auf der Website der Gemeinde Schwendi in den fünf Kategorien in der Rubrik „Vereine“ den Ansprechpartner mit einer Telefonnummer ausfindig machen.

Wir in

Schwendi

mit

Bußmannshausen
mit Kleinschafhausen

Großschafhausen

Orsenhausen

Sießen im Wald
mit Hörenhausen
und Weihungszell

Schönebürg

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Hoher Freizeitwert in allen Ortsteilen

Schwendi ist zwar keine Stadt, bietet aber dennoch Sehenswertes für Einheimische sowie Besucher und kann mit schönen Plätzchen in allen Teilorten aufwarten. Ein kleiner Einblick in jede Ortschaft.

SCHWENDI – Eigentlich haben alle kirchlichen Bauwerke in der Gemeinde ihren Reiz, ganz besonders aber die Kirche in Sießen im Wald, die der heiligen Maria Magdalena geweiht ist. Die Kirche wurde kürzlich innen renoviert und erstrahlt seit Mitte 2018 mit dem neuen Altar wieder in Hochglanz.

Spaziergänge kann man rund um die Kirche, aber auch in den anderen Ortschaften machen. Wer lieber auf dem Sattel sitzt, kann die Umgebung natürlich ebenso mit dem Fahrrad erkunden.

Ein schönes Ausflugsziel für die ganze Familie bietet der Salzweiher in Orsenhausen. Das Gebiet rund um den Weiher lädt zu ausgedehnten Erkundungen in der Natur ein. Die Naturfreunde Salzweiher Orsenhausen planen, das Areal in den nächsten Jahren unter Na-

turschutz zu stellen. Auf dem großen Spielplatz direkt neben dem Weiher können sich die Jüngsten austoben. Auch zum Picknick bietet sich die Wiese an.

Ein anderes Schmuckstück gibt es in Großschafhausen zu besichtigen. In seiner Sammlung zeigt Tim Neugart Oldtimer der Automarken Lloyd und Borgward. Seine kleine, aber feine Kollektion dieser Nostalgie-Fahrzeuge kann auf Anfrage bewundert werden.

Von weit her kommen seit 1996 viele Rosenfans in den Garten von Hannelore und Roland Birkel in Bußmannshausen. Im Juni ist ihr romantischer und mit Liebe gepflegter Garten für zwei Wochen zur Besichtigung geöffnet. Auf Initiative von Hannelore Birkel entstand die Gründung des Rosenvereins Laupheim sowie die Idee zum Laupheimer Rosenmarkt, der im Juni 1996 das erste Mal stattfand.

Ein weiteres interessantes Museum gibt es in Schwendi zu bestaunen. Unter dem Dach des Rathauses ist das Webermuseum untergebracht, das

eine Reihe von Webstühlen zeigt sowie die Kunst und die Geschichte des Webens erklärt. Karl Högerle, Ehrenzunftmeister der Weber- und Handwerkerzunft, hat jahrzehntelang recherchiert und das Museum gegründet. Besichtigungen werden nur auf Anfrage durchgeführt.

Alle Wasserratten kommen in Schönebürg auf ihre Kosten. Von Mitte Mai bis Ende der Sommerferien suchen vor allem Familien mit kleineren Kindern oder auch Jugendliche das kühle Nass im renovierten Freibad, in dem der Kiosk für Speis und Trank sorgt. Im Freibad kann nach Herzenslust geplantscht werden.

eko



Der Salzweiher in Orsenhausen ist immer einen Ausflug wert.



Der Rosengarten der Familie Birkel in Bußmannshausen wird mit Hingabe gepflegt.

FOTO: PRIVAT



In Großschafhausen gibt es eine kleine Sammlung vom Lloyd und Borgward-Oldtimern.



Nach der Innenrenovierung erstrahlt die Kirche in Sießen wieder.

FOTOS (3): EKO



Das Freibad Schönebürg bietet eine Abkühlung in heißen Sommertagen.

FOTO: PRIVAT

 **GEALAN**

Lassen Sie sich
begeistern

Acrylcolorbeschichtung

B R Ä U E R

F E N S T E R

BF-Fensterbau GmbH

Gerberwiesen 4 · 88477 Schwendi

Tel.: 07353 9830-0 · Fax: 07353 9830-30

info@braeuer-fenster.de · www.braeuer-fenster.de



- Farben
- Tapeten
- Bodenbeläge
- Beratung
- Verkauf
- Ausführung

Kräuterbronnenstraße 5, 88477 Schwendi
Tel. 0 73 53 / 748 • Mobil 0174 / 21 99 709

Die Geschenkidee für die Region

VSG Gutschein

von: _____

an: _____

Warenwert

Dieser Warengutschein kann in allen Mitgliedsgeschäften der VSG eingelöst werden.

Dieser Warengutschein kann in allen Mitgliedsgeschäften der VSG eingelöst werden.

Dieser Warengutschein kann in allen Mitgliedsgeschäften der VSG eingelöst werden.

Vereinigung
Schwendler
Gewerbetreibender
(Mitglied im BDS)



GESUND UND NAH - FRÜHLINGSFIT

Mäschle
Bäckerei Konditorei

DINKELBERGER

Ein saftiges Dinkelvollkornbrot, körnig im Biss mit ausgezeichneter Frischhaltung.
Eine Alternative, um sich bewusst und ausgewogen zu ernähren.

Sich im Freien bewegen und gesund ernähren



Bewegung an der frischen Luft stärkt das Immunsystem.

FOTO: SOEREN STACHE/DPA

FRÜHLINGSGEFÜHLE

- Frischer deutscher Spargel
- Neue Kartoffeln
- Salate frisch von der Reichenau
- Frühlingsgemüse wie Mairübchen, Bärlauch und vieles mehr.

Früchtehandel Russ
Lindenmaierstraße 44 · Untersulmetingen
Telefon 0 73 92/9 15 40 90
Öffnungszeiten: Di. 9.00 – 12.30 und 14.30 – 18.00 Uhr Fr. 9.00 – 18.00 Uhr

Man kann ihn bereits fühlen, sehen und riechen: Der Frühling ist im Anmarsch. Es ist aber auch die Zeit, in der man manchmal zu leichtsinnig ohne Jacke nach draußen geht, weil die Sonne den Eindruck von „Hitze“ vermittelt. Aber eigentlich ist es morgens und abends noch frisch.

Das hebt die Stimmung und führt zu einer Antriebssteigerung. Ein Spaziergang, vielleicht auch im Wald, hilft, um an der frischen Luft auf andere Gedanken zu kommen. „Forest Breathing“ oder „Wald Atmen“ tut nicht nur der Luft wegen gut, sondern auch wegen der Bewegung.

Ausreichend Vitamine
Eine gesunde, ausgewogene Ernährung hat natürlich auch einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Gerade jetzt im Frühling ist es Zeit, die Defizite vom Winter auszugleichen. In der kalten Jahreszeit neigt man dazu, schwer und reichhaltig zu essen. Obst und Gemüse kommt dabei oft zu kurz. Durch das Fehlen von wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen wird das Immunsystem geschwächt.

REGION – Und nachdem auch jetzt, im ausklingenden Winter und beginnenden Frühjahr, die Viren noch überall lauern, ist es wichtig, auf sich zu schauen sowie das Immunsystem zu stärken und auch der Frühjahrsmüdigkeit Einhalt zu gebieten.

Wichtig dabei ist Bewegung an der frischen Luft. Wenn es das Wetter und die Mobilität erlauben, tut auch ein kleiner Spaziergang schon gut. Das Sonnenlicht hat einen großen Einfluss auf unseren Organismus. Sonnenstrahlen fördern die Bildung des Vitamins D in der Haut, das zur Verminderung von Anfälligkeiten gegen Infekte sehr wichtig ist.

Das natürliche Licht steuert unseren Tag-/Nacht-Rhythmus. Die Produktion des Schlafhormons Melatonin wird durch das helle Licht gedrosselt. Machen wir Menschen nicht oft nach dem Mittagessen einen kleinen Spaziergang, um dem Mittagstief entgegenzuwirken?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt Erwachsenen, sich mindestens 150 Minuten pro Woche körperlich zu bewegen. Oder man möge für 75 Minuten in der Woche eine intensive sportliche Betätigung ausüben. Zur Bewegung zählen Freizeitbeschäftigungen, aber auch Gartenarbeit und die Arbeit im Haushalt sowie Sportarten, zum Beispiel Schwimmen oder Joggen. Eine gute Möglichkeit, Bewegung in den Alltag einzubauen, ist, die Fahrt zur Arbeit mit dem Fahrrad zurückzulegen. Mindestens zehn Minuten am Stück sollte die sportliche Betätigung andauern. Die WHO empfiehlt zudem ein Krafttraining an zwei oder mehr Tagen pro Woche, um die Muskeln zu stärken.

Menschen, die sich genug bewegen, haben allgemein eine höhere Lebenserwartung und leiden seltener an bestimmten Krankheiten, wie Bluthochdruck oder Diabetes. Außerdem treten Herzinfarkte und Depressionen seltener auf.

Jetzt ist es wichtig, die Reserven wieder aufzufüllen. Um den Körper „zu neuem Leben zu erwecken“, ist eine „Reinigung“ durch die richtige Ernährung im Frühling nötig. Viele Menschen nehmen deshalb auch die Fastenzeit zum Anlass, auf bestimmte Produkte, zum Beispiel auf Fleisch oder Süßes, zu verzichten oder deren Verzehr zu verringern.

Bei Frühjahrsmüdigkeit wird empfohlen, eher kleinere Portionen zu sich zu nehmen. Dabei helfen Obst und Gemüse, aber auch Getreide und Hülsenfrüchte können hierbei unterstützen.

Eine große Auswahl an regionalem Gemüse und Obst ist in und um Laupheim auf den Wochenmärkten oder den Hofläden erhältlich, wo jedermann seinen Vitaminbedarf decken kann. eko

CATERING & KOCHSCHULE

INGE'S KITCHEN
VEGAN COOKING

Die neuen Kitchen-Kurse sind online.

Schnell reinschauen und anmelden, um beim Lieblingskurs mit dabei zu sein. Vom Osterbrunch-Bufferet, über Grillkurs (BBQ), Bärlauch, Rohkost, Cross-over, Asia... für jeden ist was dabei.

Ich freue mich auf viele tolle Koch-Events 😊

Mobil 01525 7979039
www.inges-kitchen.de

Kraftlos? Antriebslos? Ständig müde?

Wir suchen nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft in Beruf, Sport und Alltag!

Praxis für ganzheitliche Medizin

Wielandstraße 8
88480 Achstetten
Telefon 07392-168 54 90

schwäbische **VERANSTALTUNGEN**
schwäbische.de/veranstaltungen



GESUND UND NAH - FRÜHLINGSFIT

Frisches aus der Region



Gemüsejungpflanzen hat Martin Botzenhard zur Zeit ebenso anzubieten. FOTO: EKO

Gemüse Botzenhard Baustetten

Für Martin Botzenhard besteht gesunde Ernährung aus Obst, Gemüse und Salat, aber auch Fleisch. Zur Zeit kann er bereits deutsche Salate von der Reichenau anbieten. Seine eigenen werden ab Mitte Mai erhältlich sein, da alles im Freiland wächst. Auf den 30 Hektar Anbaufläche um Baustetten sind zusätzlich auch Kohlrabi, Brokkoli, Blumenkohl, Endivien und Fenchel zu finden. Und was Martin Botzenhard nicht auf seinen Feldern hat, bezieht er zunächst bei anderen regionalen Erzeugern. Er betont: „Kollegen aus der Region und ich, wir ergänzen uns gegenseitig mit unseren Produkten.“ 200 000 Salatpflanzen, und das 24 mal, werden gesetzt, sodass sich seine Kunden in den warmen Monaten laufend über frische Salate freuen können - und wenn es mal schnell gehen soll, auch über küchenfertige Salate. Ganz aktuell sind neben dem vielfältigen Obst- und Gemüseangebot auch Gemüsejungpflanzen erhältlich. Der Laden ist montags, mittwochs und freitags jeweils von 16 bis 18.30 Uhr geöffnet.



Familie Russ bietet ihr Sortiment auch im Laden an. FOTO: PRIVAT

Früchtehandel Russ Untersulmetingen

Frische ist auch dem Früchtehandel Russ sehr wichtig. Die Waren, die täglich angeliefert werden, sind nach zwölf Stunden bereits wiederverkauft, entweder auf den Wochenmärkten in Bad Buchau, Biberach, Laupheim, Munderkingen und Oberdischingen oder im Laden in der Lindenmaierstraße. Dieser hat dienstags sowie freitags geöffnet. Eine gesunde Ernährung ist für Claudia Russ wichtig: „Frisch zubereitete Speisen aus guten Zutaten der Region mit Kräutern und Gewürzen versehen, sind für den Körper notwendig. Kraut und Zitrusfrüchte haben einen hohen Anteil an Vitamin C, das wir jetzt brauchen.“ Obst und Gemüse kommen aus der Region, wenn die Saison es erlaubt. Kunden können sich bereits über Salate von der Reichenau freuen. Und auch der erste Spargel aus Bruchsal ist angekommen. Viele Firmen möchten die Gesundheit ihrer Mitarbeiter mit einem Vitaminschub unterstützen und bieten „Büro-Obst“ an, einen Korb mit saisonalem Obst. Gemüse- und Obstplatten werden gerne an Besprechungen gereicht.



Beim Smoothie lacht einem schon der Frühling entgegen. FOTO: PRIVAT

Inge's Kitchen, Laupheim

Wer sich lieber vegan ernähren möchte, ist bei Inge Barth gut aufgehoben. Sie hat sich vergangenen Oktober mit „Inge's Kitchen“ einen Ort geschaffen, ihre Leidenschaft in Form von Kochkursen und Catering weiterzugeben. Auf die kommende Gartensaison freut sie sich schon: „In meinen Hochbeeten wachsen alle Salate, die ich in den Kursen verwende.“ Alles, was nicht aus dem Garten kommt, bezieht sie von Bio-Märkten. Für die gelernte Heilpraktikerin besteht gesunde Ernährung aus möglichst unverarbeiteten oder schonend zubereiteten Nahrungsmitteln, damit Vitamine und Mineralstoffe erhalten bleiben. Um das Immunsystem jetzt im Frühjahr auf Vordermann zu bringen, hat sie einen Tipp: „Ein Smoothie aus 50 Prozent Obst wie Äpfel, Bananen und Orangen sowie 50 Prozent Blättern, zum Beispiel Babyspinat, Brennnessel oder Löwenzahn mit Wasser oder Kokoswasser pürieren.“ Für Kinder kann der Smoothie mit ein paar Beeren garniert und spannend benannt werden. Mit diesem Vitamintrunk lässt es sich gut in den Tag starten. eko

AOK
Die Gesundheitskasse.

GESUND NAH

Das ergänzende Reha-Programm AOK-Sports.

Damit Sie nach sporttypischen Verletzungen schneller wieder auf die Beine kommen, bieten wir Ihnen optimale Voraussetzungen: inklusive individuellem Trainingsplan und fachärztlicher Begleitung in einer AOK-Sports-Therapieeinrichtung. Mehr dazu unter aok.de/bw/facharztprogramm

AOK – Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach

Foto: masterfile

vr-li.de

Der Weg zu einer besseren Welt beginnt vor der Haustür.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Volksbank Raiffeisenbank Laupheim-Iltertal eG

Gesundes Gemüse und Obst aus der Region.



Hofladen Botzenhard

Mühlweg 6
88471 Baustetten

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr., 16:00 bis 18:30 Uhr
Telefon: 07392 23 54 Fax 07392 9144360

Immobilien allgemein

**Arbeiterwohnungen
zu vermieten
Schwendi,
Tel.: 07353-1001**



**Wohnen und Arbeiten!
Biologisches Vollholzhaus mit
vielseitig nutzbarer Gewerbefläche**
in 88433 Schemmerberg, ca. 1.496 m²
Grdst., 318 m² Wfl., 183 m² Gewerbefläche, Bj. 2015, 8 Zimmer, Sonnenterrasse, div. Kfz-Außenstellplätze, Gas-Brennwertgerät, B: 95,40 kWh, C
Kaufpreis 799.000,- €

Immobilien
SCHEFFOLD
Beratung, Vermittlung, Verkauf.
Christian Scheffold - 88471 Laupheim
Mittelstraße 25/1 - [T] 07392. 93 95 600
kontakt@scheffold-immobilien.de
www.scheffold-immobilien.de

**Jetzt günstig
baufinanzieren!**

**Top-Konditionen der ING-DiBa
und Beratung vor Ort:**
RCM-Partner
Finanzdienstleistungen
Klaus Kuhn
88471 Laupheim
Telefon 07392 - 2393
Ein Partner der
ING DiBa

Wohnungen Häuser Gewerbebau

→ Wohnen ist Leben!



Wir bauen für Sie individuell, qualitativ hochwertig, bedarfsgerecht & energiesparend in massiver Bauweise mit allem Komfort. Gönnen Sie sich dieses Plus an Lebensqualität mit Ihrem Traumhaus.

Jetzt unverbindlich informieren!

bauforum laupheim
...bauen mit Ideen

Lindenmaierstraße 41
88471 Laupheim - Untersulmtingen
Telefon 0 73 92 - 91 36 36
Telefax 0 73 92 - 91 36 37
Info@bauforum-laupheim.de
www.bauforum-laupheim.de

Immobilien

Mietgesuche Wohnungen allgemein

Suche kleine Wohnung
Burgrieden/Laupheim/Mietingen/
Umgebung ☎ 0152 573 83 514

Kaufgesuche Wohnungen allgemein

Suche Wohnung
zu kaufen - Burgrieden/Laupheim
Mietingen/Umgebung
☎ 0152 57383514

südmil

**WARESENDUNGEN
EINFACH & GÜNSTIG
VERSCHICKEN**

suedmail.de
0751 5691-2380

Verkäufe
Gartenbedarf

Vered. Walnußbäume ab 3m,
große Heidelbeerpflanzen für den gesunden Garten. ☎ 0170/8060604

Verschiedenes
Tauschen

Trockenes Abbruch-Holz,
größere Menge, gg. 1 Kiste Uli Bier - zur Selbstabhlg. ☎ 07392/6677

Landwirtschaft

Gemarkung Bihlafingen

Wiese 1,73 ha, Flur-Nr. 303 zu verkaufen.

Angebot bis 28. März unter
Chiffre CD-Z104/01498

Verschenken

Weißer saubere Kartons
40 x 30 x 26 + 38 x 25 x 17
☎ 0176 310 35 339

Wandkies ca. 33 m³
gut verdichtbar, an Selbstabholer zu verschenken. Standort: Wain
☎ 0175 4026326

**10%
Bäder**

Abonnenten haben's besser.
Gegen Vorlage Ihrer AboKarte sparen Sie hier rund 10% beim regulären Eintritt. Alle Angebote unter **abokarte.de**

AboKarte

Schwäbische Zeitung

**ENGAGIEREN
&
KASSIEREN**
Die Spendenaktion

JETZT FÜR EINE FINANZSPRITZE BEWERBEN!

Die Kreissparkasse Biberach und die Schwäbische Zeitung unterstützen Projekte, Vereine, gemeinnützige Organisationen und Institutionen im Landkreis Biberach mit **insgesamt bis zu 40.000 Euro**. Gemeinsam „Gutes tun für alle“ und dafür eine Förderung für ein Projekt erhalten.

WIE FUNKTIONIERT DIE AKTION?

Sie als Verein, gemeinnützige Organisation oder Institution stellen Ihr Projekt vor und engagieren sich im sozialen Bereich - im Gegenzug kassieren Sie eine finanzielle Unterstützung der Kreissparkasse Biberach. Ihre Bewerbung nehmen wir gerne unter schwäbische.de/engagieren entgegen.

Die Teilnahmebedingungen & weitere Informationen finden Sie unter schwäbische.de/engagieren. Bewerbungen werden online bis zum 3. April 2020 angenommen.

**Kreissparkasse
Biberach**

Schwäbische Zeitung



ZUSTELLER
Schwäbische Zeitung
GESUCHT

**in Burgrieden
und Mietingen**

- Verteilen der Zeitung
- vor Ihrer Haustüre
 - an der frischen Luft
 - von Montag bis Samstag bis 6:15 Uhr
 - Sie sind mindestens 18 Jahre alt

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.

Merkuria Zustelldienst | Tel 0751 2955 1666
info@merkuria.de | www.merkuria.de



Wir suchen in
Laupheim
Reinigungskräfte m/w/d
auf 450-€-Basis
Arbeitszeit: Mo.-Fr.:
zwischen 16.00 – 19.00 Uhr
Deutschkenntnisse
zwingend notwendig!
Telefon 0 73 92/96 80 40



EISPRINZESSIN (m/w)
ANLAGENMECHANIKER (m/w)
JEDI RITTER (m/w)
ZOLLBEAMTER (m/w)
UND VIELE WEITERE MEHR...

startbahnsüd.de

**Das ASB Seniorenzentrum „Sofie Weishaupt“
braucht Verstärkung!**

Für unser Küchenteam
suchen wir ab sofort
hauswirtschaftliche Hilfskräfte
in Teilzeit (ab 30%)

Suchen Sie

- o eine Beschäftigung in Wohnortnähe?

Sind Sie

- o eine flexible, zuverlässige
Mitarbeiter(in) mit Bereitschaft
zur Wochenend- und Feiertagsarbeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

- o Wir entlohnen nach TV-L und bieten
Ihnen einen unbefristeten,
sicheren Arbeitsplatz mit betrieblicher
Altersvorsorge und Jahressonderzahlung.



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

ASB Baden-Württemberg e.V.
Region Orsenhausen – Biberach
Seniorenzentrum „Sofie Weishaupt“
z. Hd. Frau Ruf
Mühleweg 13, 88477 Schwendi
Tel.: 07353-9844410



**WOLLTEST
DU NICHT...**

...mehr Spaß bei der Arbeit haben?

schwäbische JOBS



**in Baltringen, Bihlafingen,
Rot, Kleinschafhausen und
Orsenhausen**

- Verteilen der Zeitung
- in deinem Ort, direkt vor der Haustüre
 - einmal die Woche, immer mittwochs
 - Du bist mindestens 13 Jahre alt

Melde dich bei Fragen.
Wir freuen uns auf deinen Anruf.

Merkuria Zustelldienst
Tel 0751 2955 1666
info@merkuria.de
www.merkuria.de



→ Jetzt auch über WhatsApp
informieren und bewerben.
Einfach QR-Code scannen!

Land - Spezialitäten
Metzgerei Sax
Original oberaachwäblach
✓ Frische ✓ Qualität ✓ Regional ✓ Hauselene Schlaughterung

www.metzgerei-sax.de
Schwendi 07353/2941
Burgrieden 07392/914773
Munderkingen 07393/3155

Wochenend-Knüller-Preis Do./Fr./Sa.:
Schweine-Schnitzel kg **8,99 €**
verschieden pfannenfertig paniert

Angebotswoche: Di., 17.03. – Sa., 21.03.2020
(Angebot nur solange Vorrat reicht – Irrtum vorbehalten)

Kassler Ripple mager, saftig, leicht geräuchert 100 g **–,89 €**

→ **Neu:** unsere „**Heiße Theke**“
jetzt noch besser und schmackhafter!

Farmer-Steak vom Rind, zum Kurzbraten 100 g **1,89 €**

Traditions-Schinken
meisterliche Handwerksqualität 100 g **1,69 €**

Grober Fleischkäse
mit ofengebackener Kruste 100 g **1,09 €**

Zungenwurst mit vielen Zungenstückchen 100 g **1,29 €**

Hausmacher Leberwurst schlachtfrisch
(ca. 200 g Portion) 100 g **–,99 €**

Saiten rauchfrisch 100 g **1,29 €**

Rädlessalat 100 g **1,09 €**

Perfekte Autopflege
Wir haben umgestellt. Testen Sie uns!
Wir waschen mit dem Testsieger SofTecs®.

SB Wäsche ab € 0,50
Transporterwäsche ab € 9,50
Textilwäsche ab € 6,50

Angebot des Monats
Elegance mit Schaum und Vorwäsche, Unterbodenwäsche und Glanzpolitur
statt € 13,50 nur € 9,50

Mo-Sa 8-18 Uhr

HÄUTER
88471 Laupheim · Berblingerstr. 19

GOOD YEAR
Reifen- und Autoservice
Tel. 07392 / 3724
Im Industriegebiet a.d. B30

Krustenbraten
backfertig gewürzt 100 g **1,10 €**

Rindergulasch
100 g **1,68 €**

Metzgerei Bolkart
Laupheim, Biberacher Straße 8
Telefon 0 73 92 / 35 50

geräuchte **Schinkenwurst** 100 g **1,18 €**
gekochter **Schinken** oder **Backschinken** 100 g **1,88 €**

Bruzzelfleisch
versch. Sorten vom Rind, Schwein oder Pute

Motorsägen Forstzubehör
Erich Maier • Hofäckerweg 5
88433 Altheim • Tel. 07356/4738

Motorsägen-Ketten ab 11,00 €
Forst-Latzhose ab 55,00 €
Helm-Set-Profi 48,00 €
Inspektion-Motorsäge 25,00 €
Rasenmäher-Inspektion 50,00 €
Abholung möglich

Günstige Rasenmäher
Motorsägen-Kurse Termine auf Anfrage

Uhrmacher im Unruhezustand
lässt auch IHRE Uhr wieder richtig ticken.

- Hol- und Bringservice
- Kostenvoranschlag gratis
- Reparatur mit Garantie

Achim Rolletschke
Tel. 07351 5779291

Ökologisch Renovieren?
www.zink-natur.de

schwäbische KLEINANZEIGEN
schwäbische.de/kleinanzeigen

Zum Wochenende!! Knüllerpreis Do.-Sa.
Siedfleisch mager 1 kg **12,90 €**

AMANN
FEINKOST METZGERE
REGIONAL · HANDWERKLICH · TRADITIONELL
SEIT 1877

Hauptstraße 42
89185 Hüttisheim
Tel. 0 73 05 7345

Aus unserer Heiße Theke:
Do. **Paniertes Schnitzel** mit Kartoffelsalat oder Criss Cuts 6,30 €
Fr. **Kaiserschmarrn** mit Apfelmus 6,30 €
Mo. **Gulasch** mit Nudeln und Salat 6,80 €
Di. **Mexikanischer Fleischtopf** mit Kartoffelecken und Salat 6,80 €
Mi. **Fleischküchle** mit Kartoffelgratin und Salat 6,80 €

Ab sofort wieder verfügbar:
Premium-Steaks
vom reinrassigen Wagyrind aus Ochsenhausen

www.metzgereiamann.de

Wir versorgen Sie weiter!
Helfen Sie mit und beachten Sie die Anweisungen.
Seid bitte solidarisch.

KFZ-Angebote

Mazda
...in Ulm
AUTOHAUS SAYLER
GmbH & Co. KG
3+2 Jahre Garantie

Markusstraße 12 · 89081 Ulm-Söflingen · Tel.: 07 31 / 9 37 89 - 0
www.autohaus-sayler.de
*Gemäß den näheren Bedingungen der CG Car-Garantie Versicherungs-AG.

			
Primel Primula acaulis 9cm Topf –,49 € –,99 €	Narzisse Narcissus Tetè a Tetè 9cm Topf –,99 € 1,49 €	Phalaenopsis 2 Rispen 9cm Topf 3,99 € 5,99 €	Gurken und Tomaten 12cm Topf 4,99 € 5,99 €
			
Block-Paprika, Peperoni, Aubergine 9cm Topf –,99 € 1,99 €	Cocktail-, Rispen-, Harzfeuer-Tomaten 9cm Topf –,79 € –,99 €	Se. Sengana, Elsanta, Ostara-Erdbeeren 9cm Topf –,99 € 1,99 €	Salat u. Essig-Gurken, Zucchini 9cm Topf 1,49 € 1,99 €

www.gartencenter-schlegel.de
Hauptstraße 8 - 07346/3805 - 89171 Illerkirchberg
Mo - Fr: 9.00 - 18.00 Uhr Sa: 9.00 - 14.00 Uhr

SCHLEGEL GARTENCENTER

Auto & Verkehr
KFZ-Ankauf
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen.
☎ 0 39 44/3 61 60, www.wm-aw.de Fa.

Abonnenten haben's besser.
Gegen Vorlage Ihrer AboKarte sparen Sie bis zu 50% beim Startpaket.
Alle Angebote unter **abokarte.de**

50% Fitness

AboKarte **Schwäbische Zeitung**